

Departament Ochrony Zdrowia
Wpłynęło dnia 20. LUT. 2024
Mr pisma 9672-2024
Podpis: *Hebula*
Załącznik nr 4
WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Świętokrzyskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 2190 i 2219);

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: OPIEKUN, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0001003142, Adres siedziby: 25-640 Kielce, Kielce, Ulica: Karbońska, 1/23, Województwo: świętokrzyskie, Powiat: Kielce, Gmina: m. Kielce Strona www: www.fundacjaopiekun.pl ; www.facebook.com/opiekunfundacja Adres do korespondencji: jak wyżej Adres e-mail: opiekun.fundacja@gmail.com Numer telefonu: 693661025	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Borusińska Adres e-mail: opiekun.fundacja@gmail.com Telefon: 693661025

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywni 60+			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	03.04.2024	Data zakończenia	21.06.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Krótko: Projekt jest odpowiedzią na potrzeby osób starszych w zakresie poprawy ich stanu zdrowia psychicznego i fizycznego w obrębie narządu ruchu. Osoby te zgłaszają pogorszenie stanu zdrowia fizycznego w obrębie narządu ruchu, co uniemożliwia im aktywność w życiu codziennym i poprawę zdrowia psychicznego.

Celem głównym projektu jest poprawa stanu zdrowia fizycznego oraz psychicznego 20 - tu osób starszych w wieku 60 +, zamieszkujących na terenie miasta Kielce.

Problem grupy docelowej jakim jest pogorszenie zdrowia przez samotność, brak aktywności fizycznej, bierny styl życia, pogarszającą się sprawność fizyczną związaną z wiekiem. Sytuację seniorów potwierdzają dane „Raportu na temat sytuacji osób starszych w Polsce” (Instytut Pracy i Spraw Socjalnych, Warszawa 2022), który wśród cech starzenia się społeczeństwa wyróżnia singularyzację w starości, której wyrazem jest wysoki odsetek osób starszych pozostających w jednoosobowych gospodarstwach domowych.

Sposobem zaspokojenia potrzeb grupy docelowej są:

1. Zorganizowanie grupowych konsultacji z psychologiem dla 20 tu Osób starszych – 12 spotkań po 2 godz każde (24 godz konsultacji przez cały okres trwania projektu)

Podczas wskazanych spotkań zostanie poruszona tematyka: wyrażania własnego zdania, kompetencji społecznych, asertywności, poczucia własnej wartości, rozpoznawania swoich potrzeb, organizacji czasu wolnego, osobistych problemów związanych z samotnością. W ramach spotkań uczestnicy nawiążą nowe relacje społeczne, które przyczynią się do poprawy zdrowia psychicznego.

Grupa będzie miała charakter zamknięty (będzie składała się ze stałych uczestników) i będzie prowadzona przez profesjonalistę (mgr psychologii) zatrudnionego na podstawie umowy zlecenie.

2. Zorganizowanie grupowych konsultacji z fizjoterapeutą dla 20 tu Osób starszych – 12 spotkań po 2 godz każde (24 godz konsultacji przez cały okres trwania projektu)

Podczas wskazanych spotkań zostanie poruszona tematyka: aktywności fizycznej jako bezpiecznego i darmowego środka przeciwbólowego służącego do zapobiegania i hamowania rozwoju dysfunkcji narządu ruchu; ergonomicznego wykonywania czynności dnia codziennego, tak aby nie obciążały one narządu ruchu; rozpoznawania własnych zainteresowań i potrzeb względem rodzajów aktywności fizycznej; organizacji aktywnego spędzania czasu wolnego. W ramach spotkań uczestnicy wezmą także udział w rajdach, spacerach, ćwiczeniach w pomieszczeniu i na świeżym powietrzu, Nordic Walkingu, spacerach, pikniku na świeżym powietrzu. Zajęcia te będą organizowane na szlakach turystycznych i terenach zielonych w obrębie miasta Kielce.

Grupa będzie miała charakter zamknięty (będzie składała się ze stałych uczestników) i będzie prowadzona przez profesjonalistę (mgr fizjoterapii) zatrudnionego na podstawie umowy zlecenie.

Produktami bezpośrednimi będą:

24 godziny grupowych konsultacji z psychologiem, w którym weźmie udział 20-cia osób 60+

24 godziny grupowych konsultacji z fizjoterapeutą, w którym weźmie udział 20-cia osób 60+

Miejsce realizacji: Zajęcia z psychologiem odbędą się w sali Fundacji „Opiekun” na ul. 1go maja 60 w Kielcach, natomiast miejscem realizacji zajęć z fizjoterapeutą będą ciekawe szlaki turystyczne i tereny zielone na terenie miasta Kielce (np. tereny Karczówki, Stadionu, Telegrafu, Park Miejski, Kadzielni itp).

Grupą docelową będzie 20- cia osób w wieku 60 lat i powyżej, zamieszkujących miasto Kielce.

Rekrutacja do projektu:

Do projektu będą mogły przystąpić osoby spełniające poniższe warunki jednocześnie:

- osoby, które przedstawią zaświadczenie od lekarza o zdolności do wykonywania ćwiczeń fizycznych
- w wieku 60 lat i powyżej na podstawie daty urodzenia

- zamieszkujące miasto Kielce na podstawie pisemnego oświadczenia
- które wyrażą pisemną chęć udziału w projekcie
- które wyrażą zgodę na przetwarzanie danych osobowych RODO na potrzeby udziału w projekcie.

Informacja o projekcie zostanie udostępniona na stronie internetowej oraz fb fundacji. Osoby do projektu będą mogły zgłaszać się telefonicznie lub e-mailowo.

Trwałość rezultatów zadania:

Projekt przyczyni się do poprawy zdrowia i życia osób starszych, ich większej aktywności, co za tym idzie wpłynie na poprawę ogólnego stanu zdrowia.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie grupowych konsultacji z psychologiem	24 godziny dla grupy 20 osób w wieku 60 lat i powyżej	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Zorganizowanie grupowych zajęć z fizjoterapeutą	24 godziny dla grupy 20 osób w wieku 60 lat i powyżej	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Jesteśmy organizacją, której celem jest pomoc medyczna i społeczna na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Dokonałiśmy analizy potrzeb osób starszych względem posiadanych wobec nas zasobów i kompetencji. Wybraliśmy obszary, które będziemy wspierać, mianowicie: profilaktyka i ochrona zdrowia fizycznego i psychicznego w/w os. Posiadamy spisana misję, która jest publicznie dostępna na naszej stronie. Misję rzetelnie realizujemy w oparciu o wyznaczone cele strategiczne, które będą poddawane ewaluacji.

Nasze relacje z beneficjentami są klarowne, kompleksowe i partnerskie - kryteria i zasady udzielania wsparcia są spisane i dostępne stronie internetowej. Posiadamy kompetentny zarząd i zespół pracowników. Lokal, w którym realizujemy działania zgodnie z ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o spełnia kryteria dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (t.j.Dz. U. z 2022 r., poz. 2240). Dokonujemy oceny jakości i skuteczności swoich działań, a wnioski wykorzystujemy do ich doskonalenia.

Od 03.04.2023 do 28.10.2028 realizowaliśmy zadanie publiczne „Wsparcie opiekunów osób z niepełnosprawnościami posiadających orzeczenie o niepełnosprawności” współfinansowane z budżetu miasta Kielce o wartości 35 334,00. Zadanie obejmowało rehabilitację psychiczną i ruchową dla opiekunów osób z niepełnosprawnościami.

Fundacja posiada doświadczenie projektowe zdobyte w innych organizacjach:

- „Klub seniora na ludową Nutę w Skorzeszycach”, w którym wspierana jest aktywność społeczna seniorów (prezes jest kierownikiem)
- „Start do kariery bez żadnej bariery”, obejmujący wsparciem osoby zagrożone wykluczeniem społecznym i zawodowym z powodu niepełnosprawności (prezes była koordynatorem)
- Centrum medyczne Zdrowie plus, obejmujący rehabilitacją osoby starsze z niepełnosprawnością ogólnoustrojową (prezes realizuje świadczenia medyczne z zakresu fizjoterapii dla mieszkańców Domu Opieki Społecznej w Rudzie Strawczyńskiej w ramach NFZ),
- Krajowe Towarzystwo Autyzmu oddział w Kielcach, obejmujący wsparciem osoby w spektrum autyzmu w zakresie rehabilitacji społecznej i ruchowej (prezes była członkiem zespołu projektowego oraz realizowała świadczenia medyczne z zakresu rehabilitacji w ramach NFZ).

Zasoby lokalowe i finansowe: Wynajmujemy lokal o powierzchni 40 m², w którym znajdują się: meble, sprzęt komputerowy, drukarka, 5 krzesel, o łącznej wartości ok 2 000,00 zł, niezbędne do realizacji niniejszego zadania.

Od uczestników zadania publicznego nie będą pobierane opłaty.

Fundacja nie prowadzi działalności gospodarczej i nie ma możliwości odliczania podatku VAT, dlatego wszystkie wydatki podano w kwocie brutto (zawierają podatek VAT). Działania realizowane będą w zakresie nieodpłatnej działalności statutowej.

Uzasadnienie potrzeby Zakupów:

- projektor w ilości 1 szt, ekran projekcyjny w ilości 1 szt, wskaźnik laserowy 1 szt są niezbędne do wyświetlania materiałów multimedialnych niezbędnych do przeprowadzenia grupowych konsultacji z psychologiem
- krzesła w ilości 15 szt są niezbędne dla uczestników podczas grupowych konsultacji
- zakup produktów żywnościowych na poczęstunek w trakcie projektu np: kawa, herbata, woda mineralna, mleko, cukier, przekąski słone (np paluszki) i słodkie (np ciastka), owoce.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zatrudnienie psychologa - umowa zlecenie	3 360,00 zł	3 360,00 zł	0,00 zł
2.	Zatrudnienie fizjoterapeuty - umowa zlecenie	3 360,00 zł	3 360,00 zł	0,00 zł
3.	Zakup Projektora	1 329,00 zł	1 329,00 zł	0,00 zł
4.	Zakup ekranu projekcyjnego + wskaźnika laserowego	480, 31 zł	480, 31 zł	0,00 zł
5.	Krzeseło składane	750,00 zł	750,00 zł	0,00 zł
6.	Koszt obsługi księgowej	480,00 zł	480,00 zł	0,00 zł
7.	Zakup produktów żywnościowych	240,69 zł	240,69 zł	0,00 zł
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(-amy), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZĄDU
Fundacji OPIEKUN

Fundacja OPIEKUN

ul. Karbońska 1/23, 25-640 Kielce,

tel: 693 661 025

19.02.2024

NIP.9592057233 REGON 523739312

Anna Borusińska

PIK 0001003142

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)