

Wpłynęło dnia 22.06.2023
Nr pisma DKP-33485-2023
Podpis [Podpis]

OZałączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:


Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Znaczenie gwiazdka, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Mała Polonia 26-115 Kierz Niedźwiedzi ul. Szydłowiecka 61	
Forma prawna: stowarzyszenie zwykłe Powiat skarżyski: 49/2021 Telefon: 662-245-610, 607-447-649 Email: gwiazdeczka_milenka@wp.pl , pawel_magda@wp.pl	
 AAA218283	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Milena Jakubczyk 662-245-610 gwiazdeczka_milenka@wp.pl Magdalena Indyka 607-447-649 pawel_magda@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„SPORTOWE SPA”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.07.2023	Data zakończenia	30.09.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie będzie polegało na zorganizowaniu 10 marszów nordic walking w różnych ciekawych miejscach w okolicy Kierza Niedźwiedziego, do realizacji którego zostanie zaangażowany wykwalifikowany instruktor a celem tego jest nauka i doskonalenie prawidłowej techniki nordic walking. Miejscem do realizacji zadania będzie teren lasu w Kierzu Niedźwiedzim, ścieżki parkowe nad zalewem w Szydłowcu, Jastrzębiu, na Rejowie w Skarżysku Kamiennej. W ramach tego zadania planujemy również dwa wyjazdy na baseny mineralne do Solca Zdrój, co uatrakcyjni nasze planowane zadanie. Grupą docelową planowanego przedsięwzięcia będą mieszkańcy naszej małej miejscowości a działania skierowane będą do: seniorów, osób dorosłych, dzieci i młodzieży, a także do osób borykających się z różnymi niepełnosprawnościami. Będzie to pokaz jak można w sportowy sposób dobrze i aktywnie spędzić czas.				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



Planowane zadanie będzie miało charakter otwarty, przewidywana liczba odbiorców w sumie to ok. 100 osób.

Nordic walking jest bardzo prężnie rozwijającą się ogólnorozwojową formą aktywności fizycznoruchowej na świeżym powietrzu, popularną we wszystkich grupach wiekowych. Na podstawie badań IQS wykonanych w marcu 2015 roku około 10% Polaków regularnie uprawia nordic walking. Aktywność nordic walking przynosi wiele korzyści dla naszego organizmu, można ją uprawiać niemal wszędzie i przez każdego z nas. Nordic Walking to sport nad wyraz łagodny, oszczędza cały aparat lokomocyjny organizmu. Nie stawia zbyt wielkich wymagań., nie trzeba uczyć się żadnych skomplikowanych ćwiczeń. Jest stosunkowo prosty do opanowania. To zdecydowanie i niewątpliwie sport dla wszystkich. Mieszkańcy wsi często zajęci swoimi sprawami, gospodarstwami, dojazdem do pracy, dziećmi i często zapominają jak ważny jest sport i ruch na świeżym powietrzu dla naszego zdrowia. Mimo czasu pandemii i ograniczonych możliwości spotykania się, często widzimy seniorów i ludzi w bardzo różnym wieku jak korzystają z leśnych ścieżek, aby na sportowo spędzać wolny czas, poprawiać kondycję i nabierać odporności tak bardzo nam teraz potrzebną. Wierzymy, że pomysł zorganizowania takiej sportowo-zdrowotnej imprezy będzie odebrana pozytywnie nie tylko przez starszych mieszkańców, ale i wszystkich, bez względu na wiek. Projekt ma na celu pokazanie im, iż niewiele trzeba aby zadbać o swoje zdrowie przy niewielkich kosztach. Najważniejsze korzyści płynące z uprawiania nordic walking to min. usprawnienie układu oddechowego i sercowo – naczyniowego, wzmocnienie mięśni tułowia, ramion i barków, rozwija mięśnie kończyn dolnych i górnych, efektywniej się spala kalorie niż podczas „zwykłego” chodzenia. Uprawianie tego sportu przez godzinę pozwala spalić 400-700 kalorii, czyli o 20-40 proc. więcej niż podczas zwykłego spaceru. Mocniej pracują także płuca – o 20-60 proc. niż w czasie marszu.

Kierz Niedźwiedzi położony jest wśród malowniczych krajobrazów powiatu skarżyskiego z pięknymi lasami i zielenią pól. Wspólny spacer po największym kompleksie leśnym da możliwość poznania jednego z najpiękniejszych miejsc w naszej gminie jak i w powiecie. Las wydaje się naturalnym środowiskiem dla uprawiania nordic walking. Miękkie leśne ścieżki amortyzują wstrząsy, dzięki czemu spacer po nich jest mniej obciążający stawy niż po chodniku czy asfalcie. Zaletą jest także ich nierówność – dzięki temu nasze mięśnie i stawy pracują w większym zakresie.

Baseny Mineralne natomiast, to nie zwykłe termy, a tajemnica skuteczności leczniczych kąpeli tkwi w tamtejszej wodzie - solance siarczkowo-siarkowodorowej, mającej ok. trzy miliony lat. Najlepsza na świecie woda, pochodząca ze źródła "Malina" w Solcu-Zdroju, czyli solanka siarczkowo-bromkowo-jodkowo-borowa ma najwyższą, niespotykaną nigdzie indziej, zawartość aktywnych związków siarki - ok.900mg H₂S/litr. Właśnie to powoduje, że woda ta, zgodnie z łacińską sentencją SPA - Sanus Per Aquam(zdrowy przez wodę), jest naturalnym źródłem zdrowia. Kuracje siarczkowymi wodami leczniczymi są powszechnie znane i od wieków stosowane w uzdrowiskach. Balneologia ma zastosowanie m.in. w leczeniu schorzeń reumatologicznych i pourazowych narządów ruchu, przewodu pokarmowego i dróg oddechowych, przemiany materii, zatruc przemysłowych oraz systemu nerwowego.

Celem imprezy jest promocja sportu, zdrowia, poprawa kondycji fizycznej a tym samym i umysłowej, integracja środowiska wiejskiego a także pokazanie nowego sposobu spędzania wolnego czasu na łonie natury. Propagujemy wypoczynek w gronie rodziny i przyjaciół oraz poznawanie różnych tradycji a także nawiązywanie kontaktów międzyludzkich, sąsiedzkich i lokalnych. Podjęte podczas zadania działania pozwolą rozwijać u mieszkańców potrzebę poczucia wspólnoty, odpowiedzialności, zdrowej rywalizacji, nauczyć pozytywnego i pogodnego nastawienia do otaczającej rzeczywistości.

Organizacja imprezy pn. SPORTOWE SPA to nie tylko ukazanie walorów uprawiania ciekawego sportu, ale także zdrowego stylu życia, możliwości zaangażowania społecznego oraz integracji międzypokoleniowej. Działalność stowarzyszenia Mała Polonia ma na celu aktywowanie mieszkańców w działaniach na rzecz poprawy życia na wsi, kultywowanie tradycji regionalnych, dbanie o miejsca pamięci ,ale także o rozwój



kultury fizycznej. Stowarzyszenie Mała Polonia brało udział w projekcie finansowanym z Urzędu Marszałkowskiego z zakresu kultury fizycznej w 2021 oraz 2022 roku, które były rozliczone w 100%.
 W roku 2022 zrealizowało i rozliczyło w 100% zadanie pn. „MASZERUJ Z NAMI” finansowane ze środków Urzędu Gminy w Skarżysku Kościelnym.
 Działania do przeprowadzenia tego zadania są spójne z celami statutowymi organizacji.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Odbędzie się 10 marszów	10	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Odbędą się dwa wyjazdy na baseny mineralne	2	Lista obecności, faktura za bilety wstępu

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Mała Polonia jest młodą organizacją, powstało w 2021, ale jego założyciele mają już doświadczenie w realizacji zadań publicznych w zakresie sportu i kultury. Członkowie stowarzyszenia to bardzo aktywni sportowo i rekreacyjnie ludzie w różnym wieku, od młodych dziewcząt po ludzi w tzw., średnim wieku, aż do starszych emerytów. Chętnie uczestniczą w życiu naszej małej społeczności, wspólnie, jeszcze jako KGW Kierzanki zorganizowali wycieczki krajoznawcze na Święty Krzyż, do Wieliczki, Warszawy i Krakowa. Aktywnie spędzamy wolny czas, na wesoło i sportowo. W roku 2021 i 2022 członkowie Małej Polonii aktywnie korzystali z zajęć gimnastycznych w ramach projektu "AKTYWNI SENIORZY Z KIERZA" na basenie w Starachowicach i w 2022 roku na basenie w Skarżysku było realizowane zadanie pn. „Gimnastyka wodna dla wszystkich” finansowanym z Urzędu Marszałkowskiego z zakresu kultury fizycznej, który był rozliczony w 100%. W 2022 roku nasze stowarzyszenie zrealizowało zadanie pn. „Zamkowe inspiracje” współfinansowane z UM województwa świętokrzyskiego w ramach trybu pozakonkursowego. Projekt ten był rozliczony w 100%. Członkinie stowarzyszenia Mała Polonia brały czynny udział w rajdach Nordic Walking w ramach Projektu Współpracy " Marsz po Zdrowie" organizowanym przez Stowarzyszenie LGD Razem na Piaskowcu, rajdzie pieszym " Marsz po zdrowie " organizowanym przez PTTK Końskie a także w co rocznej imprezie " Ciekockie Ciekanie " organizowanym przez Stowarzyszenie Kijowe Lejdys we współpracy z Centrum Edukacji i Kultury Szkalny Dom w Ciekotach. Powyższe wydarzenia miały na celu promowanie profilaktyki zdrowia, pogłębianie integracji między pokoleniowej wśród uczestników oraz zapoznanie się z organizowaniem tego typu imprez, które organizujemy na szczeblu lokalnym. Członkowie Małej Polonii dotychczas prężnie działają na terenie Gminy Skarżysko Kościelne. W roku 2022 zrealizowało i rozliczyło w 100% zadanie pn. „MASZERUJ Z NAMI” finansowane ze środków Urzędu Gminy w Skarżysku Kościelnym. Wszystkie zorganizowane marsze w ramach tego zadania cieszyły się ogromną popularnością wśród mieszkańców naszej gminy oraz ościennych miejscowości. Bardzo pozytywnie zostały ocenione przez lokalne

