

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta</b>	Zarząd Województwa Świętokrzyskiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 2190 i 2219);

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: OPIEKUN, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0001003142, Adres siedziby: 25-640 Kielce, Kielce, Ulica: Karbońska, 1/23, Województwo: świętokrzyskie, Powiat: Kielce, Gmina: m. Kielce Strona www: <a href="http://www.fundacjaopiekun.pl">www.fundacjaopiekun.pl</a> ; <a href="https://www.facebook.com/opiekunfundacja">www.facebook.com/opiekunfundacja</a> Adres do korespondencji: jak wyżej Adres e-mail: <a href="mailto:opiekun.fundacja@gmail.com">opiekun.fundacja@gmail.com</a> Numer telefonu: 693661025	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	Anna Borsińska Adres e-mail: <a href="mailto:opiekun.fundacja@gmail.com">opiekun.fundacja@gmail.com</a> Telefon: 693661025

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Masaż klasyczny i światłoterapia dla opiekunów osób z niepełnosprawnościami			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	09.10.2023	Data zakończenia	31.12.2023
<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

**Krótko:** Projekt jest odpowiedzią na potrzeby opiekunów, którzy zgłaszają pogorszenie stanu zdrowia w obrębie narządu ruchu i nie mają pilnego dostępu do zabiegów rehabilitacji.

**Celem głównym** projektu jest poprawa pilnego dostępu do bezpłatnej, skutecznej rehabilitacji dla 20 opiekunów (ustawowych, prawnych, faktycznych) osób z niepełnosprawnościami, którzy sprawują pieczę nad osobami z niepełnosprawnościami w stopniu umiarkowanym lub znacznym, zamieszkujących na terenie województwa świętokrzyskiego w okresie od 09.10.2023 do 31.12.2023 roku.

**Problem grupy docelowej:** Osoby z niepełnosprawnościami w stopniu umiarkowanym lub znacznym wymagają dźwigania podczas czynności opiekuńczych lub/i nieustannej pomocy przy czynnościach dnia codziennego. To obciąża zdrowie ich opiekunów, w szczególności w obrębie układu ruchu (mięśnie, stawy, powiezie, więzadła). Skutkiem tego są oni narażeni na występowanie dyskopatii, zwyrodnień, dolegliwości bólowych, zawrotów głowy, urazów ortopedycznych. Obecnie opiekunowie osób z niepełnosprawnością nie znajdują się na liście grup społecznych uprzywilejowanych do szybszego uzyskania świadczeń w zakresie fizjoterapii w ramach NFZ. (Źródło: <https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/prawa-pacjenta/uprawnienia-szczegolne/>) i czekają wraz z innymi pacjentami w wirtualnych kolejkach celem uzyskania świadczeń z zakresu rehabilitacji nawet rok. Z rozmów z przedstawicielami grupy docelowej wynika, że świadczenia finansowe, które otrzymują nie starczą na prywatną rehabilitację, a jeśli korzystają z prywatnych usług medycznych, to najczęściej koncentrują się na potrzebach swoich podopiecznych z niepełnosprawnościami. W konsekwencji dochodzi do zagrożenia stanu zdrowia fizycznego opiekunów (przewlekłe stany zapalne w obrębie układu ruchu, przewlekły ból, powtarzające się dyskopatie i urazy ortopedyczne), a co za tym idzie także zdrowia psychicznego (rezygnacja z zaspakajania własnych podstawowych potrzeb prowadzi do zaburzeń emocjonalnych i psychicznych).

Wśród priorytetów programu "Za życiem" również nie przewidziana jest organizacja rehabilitacji dla opiekunów o z niepełnosprawnościami. (Źródło: <http://zazyciem.mriips.gov.pl/program-za-zyciem>).

Na podstawie rozmów z grupą docelową przy realizacji przez Fundację Opiekun obecnego zadania publicznego „Wsparcie opiekunów osób z niepełnosprawnościami posiadających orzeczenie o niepełnosprawności”, współfinansowanego z budżetu Miasta Kielce, wyłania się ogromna potrzeba realizacji pokrewnego działania, ale dla opiekunów pełnosprawnych, do których byłoby skierowane niniejsze zadanie.

**Sposobem zaspokojenia potrzeb grupy docelowej** są zabiegi masażu poprzedzone zabiegami z użyciem rekomendowanej przez NFZ lampy Sollux.

1. Lampa przeznaczona jest do wykonywania zabiegów nagrzewania tkanek skóry za pomocą energii cieplnej promieniowania podczerwonego i stanowi przygotowanie przed masażem, celem głębokiego rozluźnienia tkanek. Działanie lampy leczy: przewlekłe, ostre, podostre zapalenia stawów, skóry, tkanek okołostawowych i miękkich, nerwobóle, mięśniobóle, inne zespoły bólowe. (Źródło: [https://medical4u.eu/sklep/sprzet-rehabilitacyjny/sollux/lampa-sollux-solmed-i-uno/?gclid=EAlaIqobChMltvqWmOim\\_wiVGkiRBR0gEQY8EAAYiAAEgK7VvD\\_BwE](https://medical4u.eu/sklep/sprzet-rehabilitacyjny/sollux/lampa-sollux-solmed-i-uno/?gclid=EAlaIqobChMltvqWmOim_wiVGkiRBR0gEQY8EAAYiAAEgK7VvD_BwE)).

Zabieg światłolecznictwa (naświetlania lampą sollux) trwa 15 min włącznie z przygotowaniem pacjenta do zabiegu (przygotowaniem stanowiska, rozebraniem się pacjenta, przygotowaniem pola zabiegowego, posprzątaniem i dezynfekcją po zabiegu). Po zabiegu wykonywany będzie:

2. Masaż klasyczny leczniczy, który leczy zaburzenia funkcji mięśni w następstwie chorób mięśni lub stawów, urazów i bezczynności, statyczne i czynnościowe przeciążenie mięśni, zaniki mięśniowe wskutek porażenia nerwów obwodowych, stany po urazach, nadmierne napięcie mięśni, obrzęki, neuralgie, zapalenia nerwów (Źródło: [http://www.fizjosport.krakow.pl/masaz\\_klasyczny.html](http://www.fizjosport.krakow.pl/masaz_klasyczny.html)).

Zabieg masażu leczniczego trwa 30 min włącznie z przygotowaniem pacjenta do zabiegu (przygotowaniem stanowiska, rozebraniem się pacjenta, przygotowaniem pola zabiegowego, posprząaniem i dezynfekcją po zabiegu).

**Produktami bezpośrednimi będą:**

5 zabiegów indywidualnego światłolecznictwa dla każdego z 20-tu opiekunów, łącznie 100 zabiegów w ramach całego projektu

5 zabiegów masażu dla każdego z 20-tu opiekunów, łącznie 100 zabiegów w ramach całego projektu

**Miejsce:** Projekt będzie realizowany na terenie miasta Kielce, w wynajmowanym lokalu o powierzchni 20 m<sup>2</sup>, ze zniesionymi barierami architektonicznymi, zgodnie z ustawą o dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami w rozumieniu ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (t.j. Dz. U. z 2022 r., poz. 2240).

Zabiegi światłolecznictwa będą wykonywane przez fizjoterapeutę, który także przeprowadzi ewaluację zadania (członek zarządu fundacji), zaś masaż klasyczny leczniczy przez masażystę.

**Rekrutacja do projektu:**

Do projektu będą mogli przystąpić opiekunowie, którzy sprawują opiekę nad osobą z niepełnosprawnością posiadającą, w przypadku dzieci, orzeczenie o niepełnosprawności (dzieciom nie są przydzielane ani stopnie, ani grupy inwalidzkie) lub w przypadku dorosłych orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu umiarkowanym lub znacznym lub z równoznaczną grupą inwalidzką I-szą lub II-gą, którzy i którzy zgłaszają dysfunkcje narządu ruchu (np. ból, ograniczenie ruchomości, zawroty głowy, zaburzenia czucia). Opiekun będzie wypełniał oświadczenie o tym że jest opiekunem i złoży do dokumentacji projektowej kopię orzeczenia podopiecznego za zgodnością z oryginałem. Wyrazi także na piśmie chęć udziału w projekcie oraz zgodę o przetwarzaniu osobowym RODO.

\* Opiekun - ustawowy (małżonek, dziecko), prawny (na podstawie orzecznictwa sądowego) faktyczny (każda osoba sprawująca nieustającą opiekę nad osobą z niepełnosprawnościami).

**Trwałość rezultatów zadania:**

Projekt nie tylko przyniesie poprawę stanu zdrowia grupy docelowej, ale także umożliwi rozwój Fundacji, która będzie tworzyć z użyciem zakupionego sprzętu kolejne działania pomocowe kierowane do opiekunów osób z niepełnosprawnościami. Wobec grupy docelowej rezultaty projektu wpłyną bezpośrednio na samopoczucie uczestników projektu, a długofalowo na świadomość bycia zaopiekowanym, zrozumianym i wspieranym w trudnej sytuacji życiowej w jakiej się znaleźli, co w konsekwencji ma wpływ na przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu. Liczymy na to, że poprzez rozpowszechnienie informacji na temat niniejszego projektu interwencyjnego zauważymy zwiększenie empatii i wrażliwości na potrzeby grupy docelowej oraz na zwiększenie działań w ich kierunku ze strony innych organizacji pozarządowych, instytucji oraz ogółu społeczeństwa.

W planach strategicznych Fundacji Opiekun jest to, że w przypadku zakupu niniejszego urządzenia i innych z zakresu fizykoterapii, fundacja Opiekun pozyska kontrakt z NFZ w ramach którego Opiekunowie będą mieli stały, pilny dostęp do rehabilitacji

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba osób, która skorzystała z zabiegów światłoterapii i masażu klasycznego leczniczego	16	Listy obecności
Liczba osób, która zgłasza poprawę funkcjonowania narządu ruchu	16	Wyniki badań fizjoterapeutycznych przeprowadzonych przed i po realizacji wsparcia (ewaluacja zadania) narzędziem Skala Laitinena obejmującym parametry tj: nasilenie bólu, częstotliwość występowania bólu, częstotliwość

		konieczności przeciwbólowych, ruchowej z powodu bólu	zażywania ograniczenie	środków aktywności
--	--	--	------------------------	--------------------

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Jesteśmy organizacją, której celem jest pomoc medyczna i społeczna na rzecz opiekunów osób z niepełnosprawnościami.

Dokonaliśmy analizy potrzeb opiekunów osób z niepełnosprawnościami względem posiadanych wobec nas zasobów i kompetencji.

Wybraliśmy obszary, które będziemy wspierać, mianowicie: profilaktyka i ochrona zdrowia fizycznego i psychicznego w/w os.

Posiadamy spisana misję, która jest publicznie dostępna na naszej stronie. Misję rzetelnie realizujemy w oparciu o wyznaczone cele strategiczne, które będą poddawane ewaluacji.

Nasze relacje z beneficjentami są klarowne, kompleksowe i partnerskie - kryteria i zasady udzielania wsparcia są spisane i dostępne na stronie internetowej. Posiadamy kompetentny zarząd i zespół pracowników. Lokal, w którym realizujemy działania zgodnie z ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o spełnia kryteria dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (t.j.Dz. U. z 2022 r., poz. 2240). Dokonujemy oceny jakości i skuteczności swoich działań, a wnioski wykorzystujemy do ich doskonalenia.

Celem fundacji jest stworzenie zakładu fizjoterapii, z którego opiekunowie będą mogli korzystać bez oczekiwania w kolejkach.

Wobec tego wizją przyszłości organizacji jest pozyskanie środków na zakup urządzeń do fizykoterapii.

Od 03.04.2023 realizujemy zadanie publiczne „Wsparcie opiekunów osób z niepełnosprawnościami posiadających orzeczenie o niepełnosprawności” współfinansowane z budżetu miasta Kielce o wartości 35 334,00. Zadanie obejmuje rehabilitację psychiczną i ruchową dla opiekunów osób z niepełnosprawnościami, ale wyłącznie tych, którzy posiadają orzeczenie o niepełnosprawności w dowolnym stopniu lub grupie inwalidzkiej.

Fundacja posiada doświadczenie projektowe zdobyte w innych organizacjach:

- „Klub seniora na ludową Nutę w Skorzeszycach”, w którym wspierana jest aktywność społeczna seniorów (prezes jest kierownikiem)
- „Start do kariery bez żadnej bariery”, obejmujący wsparciem osoby zagrożone wykluczeniem społecznym i zawodowym z powodu niepełnosprawności (prezes była koordynatorem)
- Centrum medyczne Zdrowie plus, obejmujący rehabilitacją osoby starsze z niepełnosprawnością ogólnoustrojową (prezes realizuje świadczenia medyczne z zakresu fizjoterapii),
- Krajowe Towarzystwo Autyzmu oddział w Kielcach, obejmujący wsparciem osoby w spektrum autyzmu w zakresie rehabilitacji społecznej i ruchowej (członek zespołu projektowego).

Zasoby lokalowe i finansowe: Wynajmujemy lokal o powierzchni 20 m<sup>2</sup>, w którym znajdują się: meble, sprzęt komputerowy, drukarka o łącznej wartości ok 4 000,00 zł, niezbędne do realizacji niniejszego zadania (kopiowanie dokumentacji przyniesionej przez beneficjentów zadania, wykonanie badań ewaluacyjnych w przebiegu zadania).

Fundacja posiada sprzęt do rehabilitacji: stół do rehabilitacji o wartości 3 980,00 zł który będzie używany w przebiegu realizacji niniejszego zadania.

Od uczestników zadania publicznego nie będą pobierane opłaty.

Fundacja nie prowadzi działalności gospodarczej i nie ma możliwości odliczenia podatku VAT, dlatego wszystkie wydatki podano w kwocie brutto (zawierają podatek VAT). Działania realizowane będą w zakresie nieodpłatnej działalności statutowej. Zakup Aparatu BTL jest niezbędnym wydatkiem do prowadzenia fizykoterapii.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup Lampy Sollux	3 150,00 zł	3 150,00 zł	0,00 zł
2.	Zatrudnienie masażysty - umowa zlecenie lub rachunek/faktura	6 000,00 zł	6 000,00 zł	0,00 zł
3.	Zatrudnienie fizjoterapeuty, który wykona zabiegi światłolecznictwa i przeprowadzi badania fizjoterapeutyczne – oświadczenie członka zarządu fundacji	3 000,00 zł	0,00 zł	3 000,00 zł
3.	Obsługa kadrowo księgową	390,00 zł	390,00 zł	390,00 zł
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>12 540,00 zł</b>	<b>9 540,00 zł</b>	<b>3 390,00 zł</b>

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZĄDU  
Fundacji OPIEKUN

WICEPREZES ZARZĄDU  
Fundacji OPIEKUN

Data 03 czerwca 2023

.....  
.....  
.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

.....  
.....  
.....  
Emil Kotłon

### Fundacja OPIEKUN

ul. Karbońska 1/23, 25-640 Kielce,  
tel: 693 661 025

NIP 9592057233 REGON 523739312  
KPS 0001003162