



ROPS

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Świętokrzyskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 2190 i 2219);

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: OPIEKUN, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0001003142, Adres siedziby: 25-640 Kielce, Kielce, Ulica: Karbońska, 1/23, Województwo: świętokrzyskie, Powiat: Kielce, Gmina: m. Kielce Strona www: www.fundacjaopiekun.pl ; www.facebook.com/opiekunfundacja Adres do korespondencji: jak wyżej Adres e-mail: opiekun.fundacja@gmail.com Numer telefonu: 693661025	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Borsińska Adres e-mail: opiekun.fundacja@gmail.com Telefon: 693661025

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Rehabilitacja dla opiekunów osób z niepełnosprawnościami			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	24.07.2023	Data zakończenia	20.10.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Zadanie dotyczy pilnego dostępu do rehabilitacji dla 24 opiekunów (ustawowych, prawnych, faktycznych) osób z niepełnosprawnościami, którzy sprawują pieczę nad osobami z niepełnosprawnościami w stopniu umiarkowanym lub znacznym, zamieszkałych na terenie województwa świętokrzyskiego w okresie 24 lipca do 20 października 2023 roku.

Osoby z niepełnosprawnościami w stopniu umiarkowanym lub znacznym wymagają dźwignia podczas czynności opiekuńczych lub/i nieustannej pomocy przy czynnościach dnia codziennego. To obciąża zdrowie opiekunów, w szczególności w obrębie układu ruchu (mięśnie, stawy, powięzie, więzadła). Skutkiem tego są oni narażeni na występowanie dyskopatii, zwyrodnień, dolegliwości bólowych, zawrotów głowy, urazów ortopedycznych.

Obecnie opiekunowie osób z niepełnosprawnością nie znajdują się na liście grup społecznych uprzywilejowanych do szybszego uzyskania świadczeń w zakresie fizjoterapii w ramach NFZ. (Źródło: <https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/prawa-pacjenta/uprawnienia-szczegolne/>) i czekają wraz z innymi pacjentami w wirtualnych kolejkach celem uzyskania świadczeń z zakresu rehabilitacji nawet rok. Z rozmów z przedstawicielami grupy docelowej wynika, że świadczenia finansowe, które otrzymują nie starczą na prywatną rehabilitację, a jeśli korzystają z prywatnych usług medycznych, to najczęściej koncentrują się na potrzebach swoich podopiecznych z niepełnosprawnościami.

Wobec tego opiekunowie odkładają na dalszy plan ochronę i profilaktykę zdrowia w obrębie narządu ruchu. W konsekwencji dochodzi do zagrożenia stanu zdrowia fizycznego (przewlekłe stany zapalne w obrębie układu ruchu, przewlekły ból, powtarzające się dyskopatie i urazy ortopedyczne), a co za tym idzie także psychicznego (rezygnacja z zaspakajania własnych podstawowych potrzeb prowadzi do zaburzeń emocjonalnych).

Wśród priorytetów programu "Za życiem" również nie przewidziana jest organizacja rehabilitacji dla opiekunów o z niepełnosprawnościami. (Źródło: <http://zazyciem.mrips.gov.pl/program-za-zyciem>)

Na podstawie rozmów z grupą docelową przy realizacji przez Fundację Opiekun obecnego zadania publicznego „Wsparcie opiekunów osób z niepełnosprawnościami posiadających orzeczenie o niepełnosprawności”, współfinansowanego z budżetu Miasta Kielce, wyłania się ogromna potrzeba realizacji pokrewnego działania, ale dla opiekunów pełnosprawnych, do których byłoby skierowane niniejsze zadanie.

Sposobem zaspokojenia potrzeb grupy docelowej są zabiegi fizykoterapii, które można wykonać na rekomendowanym i najczęściej kupowanym urządzeniem do zakładów rehabilitacji - Aparacie BTL (który za pomocą prądów i ultradźwięków leczy przewlekły bądź podostry stan zapalny tkanek miękkich, stawów i tkanek okołostawowych, zmniejszając obrzęk, ból w dysfunkcjach, jak: ostroga piętowa, neuralgie, zwichnięcia lub skręcenie stawów, naderwania, rwy, zespoły przeciążeniowe narządu ruchu oraz indywidualne wizyty u fizjoterapeuty, który indywidualnie zdiagnozuje problemy każdego z pacjentów, zastosuje indywidualną terapię manualną w obrębie mięśni, stawów, więzadeł, powięzi oraz poleci ćwiczenia indywidualne do pracy w domu.

Produktami bezpośrednimi będą:

10 zabiegów indywidualnej fizykoterapii dla każdego z opiekunów, łącznie 240 zabiegów w ramach całego projektu

3 (trzy) 60-cio minutowe indywidualne wizyty u fizjoterapeuty dla każdego z opiekunów, łącznie 72 godziny w ramach całego projektu.

Projekt jest odpowiedzią na potrzeby opiekunów, którzy są w trudnej sytuacji życiowej z powodu pogarszającego się stanu zdrowia przy jednoczesnym braku pilnego dostępu do zabiegów rehabilitacji.

Projekt będzie realizowany na terenie miasta Kielce, w wynajmowanym lokalu o powierzchni 20 m², ze zniesionymi barierami architektonicznymi, zgodnie z ustawą o dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami w rozumieniu ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (t.j. Dz. U. z 2022 r., poz. 2240).

* Opiekun - ustawowy (małżonek, dziecko), prawny (na podstawie orzecznictwa sądowego) faktyczny (każda osoba sprawująca nieustającą opiekę nad osobą z niepełnosprawnościami).

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba osób, która zgłasza zmniejszenie bólu w obrębie narządu ruchu	20	Listy obecności, wyniki badań fizjoterapeutycznych przeprowadzonych przed i po fizykoterapii (ewaluacja zadania): Skala Laitinena obejmująca parametry tj: nasilenie bólu, częstotliwość występowania bólu, częstotliwość konieczności zażywania środków przeciwbólowych, ograniczenie aktywności ruchowej z powodu bólu), sprawozdanie
Liczba osób, która zgłasza poprawę funkcjonowania narządu ruchu	20	Listy obecności, wyniki badań fizjoterapeutycznych przeprowadzonych przed i po realizacji wsparcia (ewaluacja zadania): zakres ruchomości w stawie lub inne badania w zależności od dysfunkcji w układzie ruchu, sprawozdanie

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Jesteśmy organizacją, której celem jest pomoc medyczna i społeczna na rzecz opiekunów osób z niepełnosprawnościami. Dokonałmy analizy potrzeb opiekunów osób z niepełnosprawnościami względem posiadanych wobec nas zasobów i kompetencji. Wybraliśmy obszary, które będziemy wspierać, mianowicie: profilaktyka i ochrona zdrowia fizycznego i psychicznego w/w os. Posiadamy spisana misję, która jest publicznie dostępna na naszej stronie. Misję rzetelnie realizujemy w oparciu o wyznaczone cele strategiczne, które będą poddawane ewaluacji. Nasze relacje z beneficjentami są klarowne, kompleksowe i partnerskie - kryteria i zasady udzielania wsparcia są spisane i dostępne na stronie internetowej. Posiadamy kompetentny zarząd i zespół pracowników. Lokal, w którym realizujemy działania zgodnie z ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o spełnia kryteria dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (t.j.Dz. U. z 2022 r., poz. 2240). Dokonujemy oceny jakości i skuteczności swoich działań, a wnioski wykorzystujemy do ich doskonalenia.

Celem fundacji jest stworzenie zakładu fizjoterapii, z którego opiekunowie będą mogli korzystać bez oczekiwania w kolejkach.

Wobec tego wizją przyszłości organizacji jest pozyskanie środków na zakup urządzeń do fizykoterapii.

Od 03.04.2023 realizujemy zadanie publiczne „Wsparcie opiekunów osób z niepełnosprawnościami posiadających orzeczenie o niepełnosprawności” współfinansowane z budżetu miasta Kielce o wartości 35 334,00. Zadanie obejmuje rehabilitację psychiczną i ruchową dla opiekunów osób z niepełnosprawnościami, ale wyłącznie tych, którzy posiadają orzeczenie o niepełnosprawności w dowolnym stopniu lub grupie inwalidzkiej.

Fundacja posiada doświadczenie projektowe zdobyte w innych organizacjach:

- „Klub seniora na ludową Nutę w Skorzeszycach”, w którym wspierana jest aktywność społeczna seniorów (prezes jest kierownikiem)

- „Start do kariery bez żadnej bariery”, obejmujący wsparciem osoby zagrożone wykluczeniem społecznym i zawodowym z powodu niepełnosprawności (prezes była koordynatorem)
- Centrum medyczne Zdrowie plus, obejmujący rehabilitacją osoby starsze z niepełnosprawnością ogólnoustrojową (prezes realizuje świadczenia medyczne z zakresu fizjoterapii),
- Krajowe Towarzystwo Autyzmu oddział w Kielcach, obejmujący wsparciem osoby w spektrum autyzmu w zakresie rehabilitacji społecznej i ruchowej (członek zespołu projektowego).

Wynajmujemy lokal o powierzchni 20 m², w którym znajdują się: meble, sprzęt komputerowy, drukarka.

Fundacja posiada sprzęt do rehabilitacji: stół do rehabilitacji, piłkę theraband, klin do mobilizacji kręgosłupa - craniocandle, matę do ćwiczeń, masażer do terapii punktów spustowych, wałek - roller do masażu, taśmę theraband o łącznej wartości 4 500,00 zł, który będzie używany w przebiegu realizacji niniejszego zadania.

Od uczestników zadania publicznego nie będą pobierane opłaty.

Fundacja nie prowadzi działalności gospodarczej i nie ma możliwości odliczania podatku VAT, dlatego wszystkie wydatki podano w kwocie brutto (zawierają podatek VAT). Działania realizowane będą w zakresie nieodpłatnej działalności statutowej. Zakup Aparatu BTL jest niezbędnym wydatkiem do prowadzenia fizykoterapii.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup Aparatu BTL Kombi Smart	6 300,00	6 300,00	0,00
2.	Zatrudnienie fizjoterapeuty - umowa zlecenie	3 780,00	3 700,00	80,00
3.	Obsługa kadrowo księgową	390,00	0,00	390,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 470,00	10 000,00	470,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZĄDU
Fundacji OPIEKUN

WICEPREZES ZARZĄDU
Fundacji OPIEKUN

Data 23.06.2023

Anna Porusińska

Emil Kofler

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

