

17.05

ad

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej  
Wpłynęło dnia 17-05-2023  
Nr pisma ZUP-28096-2023  
Podpis K. Czekwinśko

treść dekretacji zgodna z treścią umieszczoną na dokumencie elektronicznym  
Dekretacja zgodna z dekretacją elektroniczną dokonana  
w dniu ..... przez .....  
..... w systemie EZD  
WZÓRownika .....

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*\*~~”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Zmniejszenie zjawiska wykluczenia społecznego i dyskryminacji wśród osób z niepełnosprawnością.

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
<p>Nazwa oferenta: Stowarzyszenie Amazonki Sędziszów          Forma prawna: Stowarzyszenie          Numer w Krajowym Rejestrze Sądowym 0000933863          Adres siedziby: 28-340 Sędziszów, Osiedle Sady 3          Strona internetowa: <a href="http://www.amazonki.sedziszow.pl">www.amazonki.sedziszow.pl</a>          Adres do korespondencji: 28-340 Sędziszów, Osiedle Sady 3          Adres e-mail: <a href="mailto:amazonki.sedziszow@interia.pl">amazonki.sedziszow@interia.pl</a> Nr tel. 607149136</p>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	<p>Imię i nazwisko: Bożena Wójcik – prezes Stowarzyszenia          Numer telefonu: 607149136          Adres e-mail: <a href="mailto:amazonki.sedziszow@interia.pl">amazonki.sedziszow@interia.pl</a></p>

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	„Sprawna i aktywna Amazonka”			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	17.06.2023r.	Data zakończenia	01.09.2023r.

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

**GDZIE:** Realizacja zadania publicznego będzie realizowane w Uzdrowskim Szpitalu Kompleksowej Rehabilitacji KRYSTYNA przy ul. Rzewuskiego 3, 28-100 Busko-Zdrój w dn. 17.07.2023r. – 21.07.2023r. oraz na terenie placu targowego przy ul. Leśnej 5H w dniu 26 maja 2023 roku od godziny 10:00 do 16:00, 28-340 Sędziszów.

**DLA KOGO:** Grupę docelową zadania będzie 8 kobiet w różnym wieku, po zabiegu mastektomii, ze znacznym i umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, które są zrzeszone w Stowarzyszeniu Amazonki Sędziszów, mieszkańcy Osiedla Sady i Osiedla Na Skarpie w Sędziszowie oraz pozostali mieszkańcy z Gminy Sędziszów. W ramach zadania publicznego zaplanowany turnus rehabilitacyjny oraz akcja wpisująca się w ogólnopolską akcję propagującą badania profilaktyczne raka piersi pod tytułem „BADAMY NIE TYLKO MAMY”. Celem akcji jest podnoszenie świadomości społecznej w kwestii profilaktyki raka piersi, budowanie wśród kobiet i dziewcząt pozytywnego nawyku regularnego potwierdzania zdrowia swoich piersi poprzez samobadanie raz w miesiącu. Ważnym celem jest, by młode dziewczyny dowiedziały się, że dotykanie, poznanie i kontrolowanie piersi jest normalne. Znając swoje piersi, ich strukturę, wielkość, kolor, można szybko zauważyć zmiany. Ich wczesne wykrycie daje dużą szansę na pełne wyleczenie, dlatego tak ważne jest, by już nastolatki znały i wiedziały, jak obserwować swoje ciało. Chcemy, aby ten dzień na długo pozostał w pamięci. Podstawową i najważniejszą czynnością jest zorganizowanie stoiska edukacyjnego. Najważniejszym przedmiotem w edukacji jest model do badania piersi, niezbędny do nauki się badania piersi, który zaplanowaliśmy zakupić z dofinansowania zadania publicznego. Podczas trwania akcji cały czas będzie słyhać muzykę klasyczną. Będą występy dzieci z przedszkola, młodzieży Samorządowego Centrum Kultury w Sędziszowie. Będzie dużo rozstawionych stołów, które będą przykryte różowymi obrusami, a na nich wazon z kwiatami. Przy stołach będzie można odpocząć, poczęstować się ciastkiem w kształcie piersi oraz napić się napojów zimnych i gorących. Dla najmłodszych zaplanowaliśmy dmuchany plac zabaw. Zakładamy że w wydarzeniu będzie uczestniczyć około 350-400 osób, ponieważ plac targowy jest o powierzchni 800 m<sup>2</sup> (mamy zgodę właściciela ww. placu na zorganizowanie wydarzenia) jest usytuowany wśród dwóch dużych osiedli mieszkalnych i dlatego że zakładamy że będzie duża frekwencja. Akcja jest bardzo ważna, ponieważ według najnowszego raportu Krajowego Rejestru Nowotworów opublikowanego w styczniu 2022 wynika, że mamy ponad 171 tys. nowych zachorowań na nowotwory rocznie i ponad 100 tys. zgonów z powodu. W Polsce nowotwory złośliwe stanowią drugą przyczynę zgonów odpowiadając odpowiednio za 25,7% zgonów mężczyzn i 23,2% zgonów kobiet. Stanowią one istotny problem zdrowotny przede wszystkim u osób w młodym i średnim wieku (25–64 lat). Zjawisko to szczególnie dotyczy populacji kobiet, ponieważ to właśnie u nich od kilku lat nowotwory są najczęstszą przyczyną zgonów w przed 65 rokiem życia. Odpowiadają one odpowiednio za 31,7% zgonów u młodych kobiet i 46,8% u tych w średnim wieku. W populacji kobiet wiodącymi umiejscowieniami nowotworów nadal pozostają: piers, płuco i jelito grube (kątnica, okrężnica i odbytnica). Nowotwory płuca utrzymują pierwszą pozycję wśród nowotworowych przyczyn zgonów kobiet (17,9%), wyprzedzając nowotwory piersi (15,1%). Dominujące wśród kobiet nowotwory piersi charakteryzowały się w ciągu minionego półwiecza stale rosnącą zachorowalnością. Trendy umieralności na raka piersi zmieniały się kilkakrotnie w ciągu ostatnich trzydziestu lat. Początkowy wzrost umieralności został zahamowany w połowie lat 90 ubiegłego wieku, a w 1996-2010 notowano spadek umieralności. W okresie 2010 - 2019 nastąpiła niekorzystna zmiana trendu. Trzecią najczęstszą przyczyną zgonów wskutek nowotworów złośliwych u

kobiet w ciągu ostatnich kilku lat pozostają raki jelita grubego.

**DLACZEGO:** Wśród głównych problemów z którymi borykają się kobiety należy wymienić, podkreślić że w Sędziszowie nie jest organizowana bezpłatna rehabilitacja, nie możemy skorzystać z żadnej darmowej rehabilitacji dla kobiet po nowotworze piersi. Realizacja zadania wpisuje się w nasze problemy jako odbiorców, ponieważ brak rehabilitacji sprawia, że nie ma elastyczności blizn pooperacyjnych, tworzy się obrzęk limfatyczny, zmniejsza się ruchomość w stawach po stronie operowanej co powoduje zwiększenie się niepełnosprawności. My, jako kobiety bardzo aktywne chcemy powrotu do zdrowia oraz do pełnej sprawności. Musimy pamiętać, że zadaniem rehabilitacji onkologicznej jest zapobieganie ograniczeniu sprawności psychofizycznej, wspomaganie przywracania pełnej aktywności życiowej, łagodzenie objawów terminalnego okresu choroby i poprawa jakości życia, jak również przeciwdziałanie nieprawidłowym relacjom społecznym poprzez zwiększanie akceptacji, integracji i adaptacji osób leczonych z powodu nowotworów złośliwych. Rehabilitacja uzdrowskowa istotnie wpływa na zwiększenie skuteczności rehabilitacji, gdyż pozwala na dużą intensywność oraz pełną koncentrację na realizacji jej celów, umożliwia stosowanie specyficznych metod oraz lepszą kontrolę przebiegu rehabilitacji, co sprawia, że stanowi jej dawkę „uderzeniową”, podczas gdy rehabilitacja ambulatoryjna to dawka „podtrzymująca”. W ciągu dwóch tygodni dobrze prowadzonej rehabilitacji uzdrowskowej można uzyskać efekty kilku miesięcy rehabilitacji ambulatoryjnej. Dlatego ten etap powinien mieć szczególne znaczenie w systemie organizacyjnym rehabilitacji u osób chorych na raka piersi. Obecnie jest coraz więcej wiarygodnych dowodów, że rehabilitacja chorych na nowotwory zmniejsza ryzyko wystąpienia powikłań związanych z chorobą i jej leczeniem, przyspiesza powrót do pełnej sprawności psychofizycznej i aktywności życiowej poprawiając jakość ich życia oraz zmniejsza ryzyko nawrotu choroby lub przedwczesnej śmierci. Dofinansowanie pozwoli nam na zorganizowanie turnusu rehabilitacyjnego dla Amazonek w Uzdrowskim Szpitalu Kompleksowej Rehabilitacji KRYSZYNA przy ul. Rzewuskiego 3, 28-100 Busko-Zdrój w Województwie Świętokrzyskim. Turnus rehabilitacyjny będzie obejmował: zakwaterowanie, wyżywienie, leczenie uzdrowskowe, opiekę lekarską i całodobową pielęgnarską, pakiet zabiegów w tym: zabiegów masażu wirowego, masażu limfatycznych (BOA), drenaży limfatycznych, gimnastyki zbiorowej, basen rehabilitacyjny, mini basen solankowy z hydromasażem oraz spotkania z psychologiem. Zwiększy się świadomość u uczestniczek zadania na temat znaczenia rehabilitacji w procesie rekonwalescencji pooperacyjnej.

**KOMPLEMENTARNOŚĆ:** realizacja zadania wpisuje w realizację wcześniej realizowanych projektów. Działania podejmowane w realizacji tego zadania są naszymi działaniami i celami statutowymi Stowarzyszenia. Wszystkie działania są skierowane do Amazonek w celu osiągnięcia zamierzonego celu, jakim jest powrót do zdrowia. Zasięg ponadlokalny efektem oddziaływania zostanie osiągnięty poprzez realizację zaplanowanych w ofercie działań. Rezultaty zostaną osiągnięte poprzez promocję działania związanego z realizacją projektu na szeroką skalę w mediach społecznościowych. Średnio 1 post umieszczony na fanpage Stowarzyszenia Amazonek dociera do 1000 osób.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja akcji propagująca badania profilaktyczne raka piersi pn. „BADAMY NIE TYLKO MAMY”	Zorganizowanie 1 spotkania w którym weźmie udział około 350-400 osób. Czas	Dokumentacja merytoryczna (lista obecności), i fotograficzna realizacji akcji.

	trwania akcji to 6 godzin.	
Realizacja turnusu rehabilitacyjnego	Turnus rehabilitacyjny 1 szt. 8 kobiet, pakiet 15 zabiegów: 3 zabiegi masażu wirowego, 3 zabiegi masażu limfatycznych (BOA), 3 baseny rehabilitacyjne, 3 gimnastyki zbiorowe, 3 mini basen solankowy z hydromasażem, całodobową opieką lekarską i pielęgniarską, oraz spotkanie z psychologiem.	Dokumentacja merytoryczna (lista obecności), księgową ( faktura) i fotograficzna realizacji turnusu.

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

**Wcześniejsza działalność Stowarzyszenie Amazonki Sędziszów w 2022 roku:**

1. Projekt pn. „ Aktywni i szczęśliwi”, który został dofinansowany w kwocie 8000 zł. przez Samorząd Województwa Świętokrzyskiego. Realizowany był w Sędziszowie od 2.06.2022 r. do 17.11.2022 r. łączny czas rehabilitacji to 50 godzin zegarowych. Dofinansowanie zostało przeznaczone na opłacenie wynajęcia sali do ćwiczeń, fizjoterapeuty, zakup karimat do ćwiczeń oraz zorganizowanie spotkania w dniu 19.10.2022 r. na które zaprosiliśmy seniorów z gminy Sędziszów. Podczas realizacji projektu były wykonywane ćwiczenia mające na celu podniesienie sprawności fizycznej. Realizacja zadania przyczyniła się do rozwiązania problemów i przyniosła pozytywne skutki: poprawę sprawności fizycznej, zmianę stylu życia, zmianę postawy biernej na aktywną, zwiększenie poczucia samoakceptacji. Rezultaty pozostaną na stałe i będą motywowały do kontynuowania aktywności ruchowej, poprzez wykonywanie codziennej gimnastyki. Sprawozdanie końcowe z wykonania zadania publicznego zostało sporządzone według wzoru otrzymaliśmy akceptację sprawozdania i rozliczenia dotacji.
2. Projekt pn. „Czas zdrowego i aktywnego życia” który został dofinansowany w kwocie 5000 zł z budżetu Powiatu Jędrzejowskiego. Projekt realizowany był od 5 lipca do 25 sierpnia 2022 r. Podczas realizacji zadania publicznego odbyły się warsztaty z fizjoterapeutą, warsztaty z dietetykiem, treningi Nordic Walking oraz warsztaty z wizażystką w celu poznania właściwej pielęgnacji suchej i odwodnionej skóry oraz skutecznego przeciwdziałania nadmiernemu wypadaniu włosów podczas leczenia onkologicznego wraz z wykonaniem zabiegów. Realizacja zadania publicznego zwiększyła poziom wiedzy dotyczącej zasad zdrowego odżywiania podczas choroby nowotworowej oraz zwiększyła aktywność fizyczną i poprawiła sprawność fizyczną. Dofinansowanie zostało wykorzystane na opłacenie warsztatów z dietetykiem, zakupu kijków z krokomierzem, koszulek, dyplomów, rollupu i plakatu informacyjnego, usług fizjoterapeuty i usług księgowych podczas realizacji projektu oraz spotkania podsumowującego realizację zadania publicznego. Sprawozdanie końcowe z wykonania zadania publicznego zostało sporządzone według wzoru, otrzymaliśmy akceptację sprawozdania i rozliczenia dotacji.

Projekt pn. „Od aktywności do sprawności – zdrowy styl życia” w kwocie 5000 zł. został dofinansowany ze środków Fundacji PGE z siedzibą w Warszawie. Projekt był realizowany w dniu 10 lipca 2022 r. w Zajeździe „Złota Rybka” w Czekaju, gmina Sędziszów. Był to jednodniowy wyjazd na szkolenie wraz warsztatami z fizjoterapeutą. Podczas realizacji projektu były wykonywane ćwiczenia mające na celu podniesienie sprawności fizycznej. Dzięki dofinansowaniu został opłacony wyjazd na szkolenie wraz z całodniowym wyżywieniem, zakup koszulek, gum i karimat do ćwiczeń, toreb sportowych, rollupu informacyjnego, materiałów biurowych potrzebnych do realizacji projektu, usług fizjoterapeuty, koordynatora i księgowej. Rezultaty pozostaną na stałe i będą motywowały do kontynuowania aktywności ruchowej, poprzez wykonywanie codziennej gimnastyki. Sprawozdanie końcowe z wykonania zadania publicznego zostało sporządzone według wzoru, otrzymałyśmy akceptację sprawozdania i rozliczenia dotacji.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1. Zapłata za model do badania piersi	2730,60		
2.	Koszt 2. Zapłata za turnus rehabilitacyjny	8800,00		
3.	Koszt 3. Zapłata za usługi księgowej	200,00		
4.	Koszt 4	0,00		
5.	Koszt 5	0,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11730,60	10000,00	1730,60

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

*Bożena Wójcik - Ananas*  
*Teresa Szotko - Ananas*

Data .....16. 05. 2023.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

**Stowarzyszenie Amazonki Sędziszów**  
**Osiedle Sady 3, 28-340 Sędziszów**  
**NIP 6562344759, REGON 520503879**  
**Nr tel. 607149130, KRS 0000933863**

