

Departament Ochrony Zdrowia

Wypełniono dnia 10 MAJ 2023

Nr pisma 26696-2023

Podpis *Rebrach*

Załączniki do rozporządzenia

Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku

Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

## WZÓR

### UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

#### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

#### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Świętokrzyskiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Ochrona i promocja zdrowia - Promocja zdrowego i aktywnego starzenia się ukierunkowana na wspieranie aktywności społecznej seniorów oraz poprawę stanu zdrowia i jakości życia osób starszych.

#### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie Health Clinic, numer KRS 0001031462, adres: Występy 17; 29-105 Krasocin, healthclinic.stowarzyszenie@gmail.com; 728-373-970,		
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Żaneta Wypych, 728-373-970, zanetawypych17@gmail.com		

#### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywny senior = bezpieczny senior.			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	18.07.2023	Data zakończenia	15.09.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Starość to okres, który cechuje się unikaniem wychodzenia oraz aktywności fizycznej, spowodowanej bólem, lękiem czy innymi uwarunkowaniami stanu zdrowia, zwiększając tym samym osłabienie i powodując wzrost ryzyka upadków. Taki stan rzeczy silnie oddziałuje na psychikę seniorów, nasilając poczucie bezsilności, braku bezpieczeństwa, a w konsekwencji uzależnienie od pomocy innych osób. Dlatego tak ważne jest dbanie o regularną aktywność fizyczną,				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



usprawnianie chodu oraz układów równoważnych, nauka bezpiecznego poruszania, jak i ćwiczenia samoobsługi. W związku z powyższym, Stowarzyszenie Health Clinic z siedzibą w miejscowości Występy wychodzi z inicjatywą zorganizowania sesji terapeutycznych prowadzonych metodą ENF(elektro-neuro-feedback), czyli metodą polegającą na wykorzystaniu wygenerowanej fali elektrycznej. Jest to terapia skierowana do pacjentów z niewłaściwym napięciem mięśniowym, dolegliwościami bólowymi, zwyrodnieniami oraz uszkodzeniami tkanek miękkich. Uzyskując efekt w postaci redukcji: dolegliwości bólowych i napięcia mięśniowego oraz regeneracji tkanek. Terapia prowadzona jest indywidualnie z każdym pacjentem. Czas trwania terapii 60 min.

Celem projektu będzie aktywizacja osób starszych poprzez redukcję dolegliwości bólowych, regenerację uszkodzonych tkanek oraz przygotowanie motoryczne zmniejszające ryzyko upadków.

W projekcie weźmie udział 20 seniorów z terenu województwa świętokrzyskiego. Głównym kryterium rekrutacji będzie wiek, powyżej 60 lat - po spełnieniu tego kryterium o kwalifikacji do projektu decydować będzie kolejność zgłoszeń.

Uczestnicy w ramach projektu odbędą:

1. Przed przystąpieniem do terapii pacjenci zostaną zbadani jednorazowo: 20 osób x 1 godzina = 20 godzin
2. 5 sesji terapeutycznych, indywidualnych dla jednej osoby trwających 1 godzinę każda, łącznie 100 h dla 20 osób.
3. 10 zajęć grupowych 10 godzin (5 godzin dla I grupy i 5 godzin dla II grupy po 10 osób każda grupa) = 10 godzin

Łącznie dla wszystkich uczestników projektu zostanie zorganizowane 130 godzin zabiegów terapeutycznych.

Zajęcia odbywać się będą w Domu Kultury w Małogoszczu przy ulicy 11 Listopada 17, 28-366 Małogoszcz.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie badania funkcjonalnego	20 osób x 1 godzina = 20 godzin	Lista obecności
Redukcja dolegliwości bólowych w obrębie aparatu ruchu	Redukcja dolegliwości bólowych o 1-2 punkty w odniesieniu do oceny sprzed rozpoczęcia terapii.	Skala bólu NRS od 0 do 10 – pomiar przed i po terapii ?
Przeprowadzenie sesji terapeutycznych indywidualnych	5 godzin/ 1 osoba x 20 osób= 100 godzin	Lista obecności
Przeprowadzenie sesji terapeutycznych grupowych	10 godzin (5 godzin dla I grupy i 5 godzin dla II grupy po 10 osób każda grupa = 10 godzin	Lista obecności

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Health Clinic zostało utworzone w 2023 rok. Niniejszy projekt jest pierwszym, realizowanym projektem przez nasze Stowarzyszenie. Pragnę zapewnić, że dołożymy wszelkich starań, aby realizacja zadania przebiegła pomyślnie i bez żadnych uchybień.

Materiały reklamowe, ankiety, plakaty zostaną wykonane przez Członków Stowarzyszenia.



Sala oraz sprzęt zostaną wypożyczone na zasadzie umowy użyczenia (bezkosztowo).

Zajęcia terapeutyczne z osobami starszymi poprowadzi Żaneta Wypych, Fizjoterapeuta z 4-letnim doświadczeniem. Certyfikowany terapeuta metody PNF, McKencie, Trójpłaszczyznowej manualnej terapii wad stóp wg Zukunft-Huber, I stopnia metody SI oraz metody ENF. Zajęcia grupowe zostaną przeprowadzone przez drugiego fizjoterapeutę z przygotowaniem motorycznym pacjentów.

Nad prawidłowym aspektem finansowo-księgowym projektu czuwać będzie zatrudniona przez Stowarzyszenie księgowa.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Przeprowadzenie badania funkcjonalnego – wynagrodzenie prowadzącego (63,50 zł/1h 63,50 zł x 40h)	2540 zł		
2.	Przeprowadzenie sesji terapeutycznych – wynagrodzenie prowadzącego (50 zł/1h 50 zł x 100h)	5000 zł		
3.	Przeprowadzenie sesji terapeutycznych grupowych – wynagrodzenie prowadzącego (100 zł/1h x 10 terapii)	1000 zł		
4.	Wynagrodzenie księgowej	800 zł		
5.	Zakup elektrod EKG Dino (0,40 zł x 4 (elektrody do każdego zabiegu) x 100 zabiegów)	160 zł		
6.	Zakup łóżka do masażu	500 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000 zł	10 000 zł	0,00 zł

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data ..... 08.05.2023 .....

.....  
Żaneta Wypych  
.....

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

