

RKP - 20475 - 2023

URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO  
KANCELARIA URZĘDU

WPLYNIĘŁO dnia 04. 04. 2023

Nr Rejestru ..... Ilość zał. .... AAA210556

Podpis .....

WZOK

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
blichnego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.  
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta</b>	Zarząd Województwa Świętokrzyskiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	W zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej Zadanie nr 9. Sport dla wszystkich - organizacja lokalnych przedsięwzięć sportowych, mających na celu upowszechnianie kultury fizycznej w różnych środowiskach

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	Stowarzyszenie „Lipowa Polana” Lipowe Pole Plebańskie 108 26-115 Skarżysko Kościelne Numer KRS 0000663050	URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO Departament Edukacji, Sportu, Turystyki i Spraw Zagranicznych Wpłynęło dnia 05. 04. 2023 Nr pisma RKP - 20475 - 2023 Podpis <i>[Podpis]</i>
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	Renata Kępa tel. 500516354 Email: renatakepa60@interia.pl	

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	„Wakacyjna zumba”			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	01.07.2023 r.	Data zakończenia	15.09.2023 r.
<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>				
W ramach realizacji zadania Stowarzyszenie zorganizuje sportowe spotkania w postaci zajęć rytmiczno-ruchowych (zumba) dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów, pod hasłem „ Wakacyjna zumba”. Miejscem realizacji zadania będzie plac rekreacyjny przy placu zabaw w Lipowym Polu Plebańskim. Grupą beneficjentów zadania będą dzieci, młodzież, dorośli i seniorzy zamieszkujący na terenie powiatu skarżyskiego, bez limitu. Przewidywana liczba uczestników to około 60 osób. Zadanie będzie realizowane w okresie od 01.07.2023r. do 15.09.2023r. Zajęcia odbywać się będą raz w tygodniu w każdą środę w dwóch grupach po 1 godzinie/ grupę. Jedna godzina zajęć to 60 minut. Dwa miesiące zajęć, czyli 18 godzin oraz				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).  
<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

*[Podpis]*  
Rus.cł

2 godzinne spotkanie z dietetykiem po zakończonych zajęciach.

### **I grupa dzieci od 6-12 lat – Zumba Kids**

Zumba KIDS – podczas zajęć dzieci ćwiczą koordynację ruchową i równowagę, a także rozwijają kreatywność, dyscyplinę i pamięć. Poprzez zajęcia dzieci mogą nie tylko miło spędzić czas, ale także nauczyć się nowych układów choreograficznych, tańców różnych kultur oraz budować świadomość zdrowego stylu życia i fitness. Do zajęć dołączone będą gry ruchowe, które pozwolą dziecku szkolić umiejętność współpracy w grupach i podgrupach.

### **II grupa 12 lat+ - Zumba**

Podczas zajęć rytmiczno - ruchowych ( zumba) uczestnicy poprawią swoją kondycję, wzmocnią mięśnie , a to wszystko przy prostych krokach i porywającej muzyce. Zumba może być wykonywana przez każdego , gdyż istnieje w wielu formach dostosowanych do kondycji, wieku, i sprawności fizycznej.

Zajęcia z zumbi są bardzo wszechstronne. To trening, który łączy elementy tańca i aerobiku. Dzięki temu nie tylko spalamy kalorie i modelujemy sylwetkę, ale również zwiększamy swoją wytrzymałość i świadomość własnego ciała. Wiemy, jak się poruszać, aby wyglądać dobrze, co wpływa pozytywnie na naszą pewność siebie. Podczas zajęć z zumbi bardzo często angażujemy wszystkie partie ciała jednocześnie, pracują one z mniejszą lub większą intensywnością. Są również takie ruchy, które angażują konkretne mięśnie, w zależności od rodzaju ruchu.

Wszystkie zajęcia będą prowadzone przez wysoko wykwalifikowanego instruktora z bardzo dużym doświadczeniem zawodowym w prowadzeniu zajęć z każdą grupą wiekową.

Po zakończeniu cyklu spotkań sportowych planowane jest 2 godzinne spotkanie z dietetykiem.

Sport oraz zdrowe odżywianie ściśle łączą się z sobą.

Uczestnicy spotkania dowiedzą się, co to jest piramida zdrowego żywienia i aktywności fizycznej, jak wygląda dobrze skomponowany talerz zdrowego odżywiania? Jakie najczęściej popełniamy błędy? Jaka jest rola wody w organizmie? Negatywny wpływ napojów energetycznych, a także jakie są smaczne i zdrowe przepisy dla zdrowego umysłu. W trakcie spotkania dla uczestników przewidziano dietetyczny poczęstunek oraz broszury, które zapewni dietetyk . Wprowadzenie zdrowych nawyków żywieniowych i uprawianie sportu pozwolą cieszyć się zdrowiem oraz prawidłową sylwetką. Uczestnicy nie będą ponosić żadnej opłaty z tytułu uczestnictwa w zajęciach.

Celem projektu jest poszerzenie oferty sportowej promującej sportowy styl życia, poprawa sprawności fizycznej, koordynacji ruchowej oraz relaks psychiczny.

Aktywność fizyczna musi sprawiać przyjemność. W przeciwnym razie szybko się poddamy i zrezygnujemy z dalszych zajęć. Aby utrzymać regularność i systematyczność ćwiczeń, trzeba lubić ruch. Mamy dzisiaj do wyboru wiele jego form, co ułatwia nam dopasowanie charakteru treningu do naszych upodobań i możliwości. Zajęcia z zumbi są jednymi z bardziej pozytywnych. To taniec przy muzyce, który pozwala skutecznie spalić kalorie i wymodelować sylwetkę. Ćwiczymy w grupie, wzajemnie się motywujemy, słuchamy energicznej muzyki, przy której niemożliwością jest nie pobudzić rąk, nóg i bioder do ruchu.

Taniec jest lekiem na całe zło. Kiedy jeszcze połączymy go z aerobikiem, zyskujemy nie tylko dobre samopoczucie, ale i wzmocnione, wymodelowane ciało. Zajęcia z zumbi są dla każdego, kto chce się pozbyć nadprogramowych kilogramów, wzmocnić ciało i poprawić swoją wydolność, ale też pozbyć się stresu, zrelaksować i poznać fajnych ludzi.

Realizacja zadania przyczyni się do zaspakajania potrzeb społeczności lokalnej w zakresie upowszechniania sportu w środowisku wiejskim. Organizacja takich wydarzeń otwiera i poszerza ofertę sprzyjającą rozwój aktywności sportowej, ale też poprawia jej dostępność.

O realizacji zadania publicznymi mieszkańcy będą informowani poprzez zamieszczone informacje na stronach internetowych i portalu społecznościowym FB.

*Anna  
Rozek*

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie zajęć rytmiczno-ruchowych	18 godzin zajęć dla około 60 osób	Dokumentacja fotograficzna/notatka na stronach internetowych i portalu FB
Spotkanie z dietetykiem	2 godziny dla około 60 osób	Dokumentacja fotograficzna/notatka na stronach internetowych i portalu FB

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie działa od 2017 . Mamy na swoim koncie udział w wydarzeniach organizowanych na terenie gminy. W swoich działaniach staramy się angażować mieszkańców sołectwa oraz okolicznych miejscowości, a nawet gmin. Organizujemy warsztaty, festyny i spotkania. Mamy bardzo rozbudowaną bazę wolontariuszy oraz firm, które nas wspierają. Dbamy o wymianę doświadczeń , angażujemy mieszkańców do podejmowania działań na rzecz poprawy wizerunku miejscowości i zwiększenia zaangażowania obywatelskiego. Podejmujemy współpracę z wieloma partnerami z innych gmin i powiatów. Stowarzyszenie od 2017 - 2022 roku zrealizowało 4 wnioski w ramach konkursu w zakresie kultury fizycznej i sportu tj., „ To i owo rodzinnie, zdrowo i na sportowo”, „ Aktywnie – znaczy ciekawie”, „ Olimpiada na wesoło” , „Rodzinne zabawy sportowe" oraz 3 w zakresie upowszechniania tradycji, „ Tradycja i my”, „Tradycyjnie i zdrowo” , „Rękodzieło szansą seniorów" ogłoszonych przez Wójta Gminy Skarżysko Kościelne ,z Urzędu Marszałkowskiego zrealizowało 1 wniosek w zakresie upowszechniania aktywności fizycznej i promowania sportu wśród osób starszych pt., „ Naszą szansą aktywność", otrzymało z LGD „Razem na Piaskowcu" dofinansowanie na realizację zadań 6 wniosków grantowych „Muzykalne niedźwiadki” „Regionalne muzykowanie”, „ Gmina Skarżysko Kościelne w obiektywie”, „Kolorowe lato”, „Spotkanie z tradycją” „Etno festyn” realizowane w ramach poddziałania „ Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego Programem PROW na lata 2014 – 2020, na łączną kwotę 93100 zł. Wszystkie projekty realizowane i rozliczane były terminowo, nie było zastrzeżeń do części merytorycznej jak też do finansowej .

*Maria  
Rusek*

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zatrudnienie instruktora fitness 18 godz.x130 zł	2340,00		
2.	Spotkanie z dietetykiem (prowadzenie, dietetyczny poczęstunek, broszury)	450,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2790,00	2600,00	190,00

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* /oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* /inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

*Renata Mępa - prezes*

Data *03.04.2023 r.*

*Karolina Rusek skarbnik*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

**STOWARZYSZENIE "LIPOWA POLANA"**  
Lipowe Pole Plebańskie 108  
26-115 Skarżysko-Kościełno  
NIP 6631873433 REGON 368554063