

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Świętokrzyskiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 295 i 567) - Wspieranie działań skierowanych do dzieci i młodzieży z nadwagą i otyłością, które mają na celu ich aktywizację fizyczną oraz kształtowanie zachowań prozdrowotnych.

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Stowarzyszenie "Erbel - Szkoła Przyszłości", 26-110 Skarżysko-Kamienna, ul. 1 Maja 82 Forma prawna: stowarzyszenie; ewidencja stowarzyszeń zwykłych: Nr 41 telefon: 788-392-479; email: <a href="mailto:erbel.szkoła.przyszlosci@gmail.com">erbel.szkoła.przyszlosci@gmail.com</a> ; strona www: brak		
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Wójcik, tel. 788392479, <a href="mailto:aniajalowska@op.pl">aniajalowska@op.pl</a>		

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	W zdrowym ciele zdrowy duch			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	01.10.2022	Data zakończenia	09.12.2022
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie pod nazwą <i>W zdrowym ciele zdrowy duch</i> zakłada kontynuację realizowanego zadania <i>Uczeń w formie</i> i będzie ono skierowane do młodzieży z nadwagą i otyłością. Głównym celem zadania będzie obniżenie wagi ciała oraz aktywizacja osób młodych. Beneficjentami projektu będzie 45 uczniów I Liceum Ogólnokształcącego w Skarżysku-Kamiennej rekrutowanych z 4 powiatów województwa świętokrzyskiego: skarżyskiego, starachowickiego, koneckiego oraz kieleckiego, u których na podstawie badań bilansowych stwierdzono nadwagę lub otyłość. Każdy z uczestników zostanie zważony przed rozpoczęciem zadania. 45 beneficjentów zostanie podzielonych na trzy 15-osobowe grupy projektowe. W ramach zadania planujemy zorganizować: - 2 rajdy piesze: Trasa pierwszego rajdu: Bliżyn – Drożdżów – Płaczków – Sobótka – Rezerwat Skałki Piekło pod Niektaniem – Borki –				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

U8

Rędocin – Góra Altana – Ciechostowice – Majdów – Góra Skarbowa – Skarżysko-Kamienna – Rejów

Trasa drugiego rajdu: MCK – Bernatka – Brzask – Biała Góra – Brzeście - Bór

- 36 grupowych zajęć aktywności fizycznej
- 6 grupowych zajęć z lekarzem
- 12 grupowych zajęć z dietetykiem
- 20 konsultacji w zakresie zdrowego żywienia
- 6 grupowych zajęć z fizjoterapeutą
- 10 grupowych spotkań z psychologiem – motywacja do działania.

Powyższe działania zostaną przeprowadzone w I Liceum Ogólnokształcącym im. Juliusza Słowackiego w Skarżysku-Kamiennej, ul. 1 Maja 82.

Dzięki realizacji zadań zakładamy, że obniżenie masy ciała o 1-2 kg nastąpi u co najmniej 80% uczestników zadania (zmniejszenie masy ciała liczone jest odrębnie dla każdego uczestnika zadania). Zwiększymy poziom świadomości młodzieży o zagrożeniach zdrowotnych wynikających z nadwagi i otyłości oraz zmotywujemy do dalszej aktywności fizycznej. Utrwalimy prawidłowe nawyki dotyczące diety, zachowań zdrowotnych oraz aktywności fizycznej.

Po zakończonych zajęciach każdy z uczestników zostanie zważony, a jego wynik zostanie porównany z wynikiem początkowym.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Grupowe zajęcia z lekarzem	6 spotkań po 1 godzinie (3 grupy po 2 godziny)	Relacja umieszczona w mediach, na stronie i facebooku szkoły, listy obecności
Grupowe zajęcia z dietetykiem	12 spotkań po 1 godzinie (3 grupy po 4 godziny)	Relacja umieszczona w mediach, na stronie i facebooku szkoły, listy obecności
Grupowe zajęcia z fizjoterapeutą	6 spotkań po 1 godzinie (3 grupy po 2 godziny)	Relacja umieszczona w mediach, na stronie i facebooku szkoły, listy obecności
2 rajdy piesze	2 rajdy piesze dla 45 uczestników zadania	Relacja umieszczona w mediach, na stronie i facebooku szkoły, listy obecności
Grupowe zajęcia z aktywności fizycznej	36 spotkań po 1 godzinie (zakładamy, że każdy z uczestników zadania będzie uczestniczył w przynajmniej 18 zajęciach z aktywności fizycznej)	Relacja umieszczona w mediach, na stronie i facebooku szkoły, listy obecności
Grupowe zajęcia z psychologiem	10 spotkań po 1 godzinie (3 grupy po 2 godziny oraz 1 spotkanie dla 45 uczestników)	Relacja umieszczona w mediach, na stronie i facebooku szkoły, listy obecności
Konsultacje w zakresie zdrowego żywienia	20 konsultacji po 1 godzinie (wg potrzeb indywidualne, grupowe)	listy obecności
Zmniejszenie masy ciała	Obniżenie masy ciała o 1-2 kg u co najmniej 80% uczestników zadania (zmniejszenie masy ciała liczone jest odrębnie dla każdego uczestnika zadania)	Pomiar masy początkowej i końcowej - tabela postępów

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie "Erbel - Szkoła Przyszłości" zostało powołane dnia 20.12.2019 r. na zebraniu założycielskim i wpisane do Ewidencji Stowarzyszeń Zwykłych w Powiecie Skarżyskim pod pozycją Nr 41 w dniu 30.12.2019 r. Powyższe opisane działania są spójne ze zdiagnozowanymi problemami uczniów przychodzących do szkół średnich i spójne z założeniami stowarzyszenia.

W 2021 roku stowarzyszenie realizowało podobne zadanie pt.: "Czas na zdrowie" w ramach otwartego Konkursu Ofert na realizację zadań publicznych Powiatu Skarżyskiego w roku 2021 w zakresie ochrony i promocji zdrowia.

Od trzech lat jest organizatorem konkursu wojewódzkiego „Wiem co jem” – 3 edycje, który w tym roku uzyskał patronat Starosty Skarżyskiego, Dyrektora ŚCDN w Kielcach oraz został ujęty w Zarządzeniu Świętokrzyskiego Kuratora Oświaty z dnia 25 lutego 2022 roku.

18

Stowarzyszenie przy realizacji zadania nie będzie pobierać żadnych opłat od uczestników zadania.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie dietetyka	2 600	2 600	0,00
2.	Wynagrodzenie lekarza	600	600	0,00
3.	Wynagrodzenie fizjoterapeuty	600	600	0,00
4.	Wynagrodzenie trenera – zajęcia z aktywności fizycznej	3 600	3 600	0,00
5.	Wynagrodzenie psychologa	1 000	1 000	0,00
6.	Poczęstunek podczas rajdów	1 000	1 000	0,00
7.	Wynagrodzenie koordynatora	600	600	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000	10 000	0,00

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Przedstawiciel Stowarzyszenia

.....  
Anna Wojcik

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

STOWARZYSZENIE  
„ERBEL - SZKOŁA PRZYSZŁOŚCI”  
26-110 Skarżysko-Kamienna  
ul. 1 Maja 82  
NIP 6631879720 REGON 38522401

Data: 19.07.2022 r.