

**Załącznik nr 1**

**WZÓR**

**UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO**

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta</b>	Zarząd Województwa Świętokrzyskiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego)</b>	Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. Z 2020 r. Póz. 295 i 567) - Wspieranie działań skierowanych do dzieci i młodzieży z nadwagą i otyłością, które mają na celu ich aktywizację fizyczną oraz kształtowanie zachowań prozdrowotnych.

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Fundacja Blask Nadziei 25-310 Kielce Ul. Kościuszki 11/315 Forma prawna: fundacja KRS : 0000439980 Telefon: 48516449402 Email: <a href="mailto:fundacja@blasknadziei.pl">fundacja@blasknadziei.pl</a> Strona WWW: <a href="http://www.blasknadziei.pl">www.blasknadziei.pl</a>	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	Ireneusz Chaiński, 697801268, <a href="mailto:697801268@wp.pl">697801268@wp.pl</a>

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	„Aktywne dziecko - odchudzanie”			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego)</b>	Data rozpoczęcia	02.09.2022	Data zakończenia	30.09.2022

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

W ramach realizacji zadania publicznego Fundacja Blask Nadziei planuje zorganizować 41 godzin zajęć (2 godziny warsztatów edukacyjno-dietetycznych, 6 godzin zajęć odchudzających, 33 godziny indywidualnych konsultacji dietetycznych), które mają na celu obniżenie masy ciała oraz poprawę sprawności fizycznej uczestników projektu. W projekcie wezmą udział 22 osoby dzieci i młodzież z nadwagą i otyłością między 8 a 15 rokiem życia z miasta Kielce i powiatu Kieleckiego.

Miejszem realizacji zadania będzie klub Expert Fitness mieszczący się na ul. Szczecińskiej 1, 25-345 w Kielcach.

Celem głównym zadania jest przeprowadzenie zajęć odchudzających dla 22 osób dzieci i młodzieży między 8 a 15 rokiem życia z miasta Kielce i powiatu Kieleckiego.

W ramach realizacji projektu planujemy:

1. Przeprowadzenie rekrutacji z terenu miasta Kielce i powiatu Kieleckiego poprzez pomiar BMI i wytypowanie 22 osób dzieci i młodzieży pomiędzy 8 a 15 rokiem życia z BMI większym bądź równym 25.
2. Warsztaty edukacyjno-dietetyczne dla 22 osób dzieci i młodzieży (8-15 rok życia) z miasta Kielce i powiatu Kieleckiego (2 godziny), podczas których uczestnicy projektu zostaną zapoznani z:
  - jaki wpływ ma nadwaga i otyłość na dzieci i młodzież w wieku 8-15 lat,
  - Jaką rolę pełni aktywność fizyczna w procesie odchudzania dzieci i młodzieży w wieku 8-15 lat,
  - Jak komponować posiłki i jak stosować zdrowe zamienniki diety oraz jakie produkty wdrożyć do codziennego jadłospisu, aby nie powodowały otyłości.
3. Zajęcia odchudzające pod opieką wykwalifikowanego instruktora fitness dla grupy 22 osób dzieci i młodzieży między 8 a 15 rokiem życia z miasta Kielce i powiatu Kieleckiego (6 godzin)

Zajęcia te będą miały na celu zmniejszenie masy ciała poprzez aktywność fizyczną. Uczestnicy zajęć zapoznają się oraz wyrobą prawidłowe wzorce ruchowe, wzmocnią tym samym układ mięśniowo-stawowy, a co za tym idzie zredukują nadmierną ilość tkanki tłuszczowej.

Zajęcia te pozytywnie wpłyną zarówno na ich ciało oraz doprowadzą do akceptacji siebie oraz grupy.

4. Indywidualne konsultacje dietetyczne dla 22 osób dzieci i młodzieży między 8 a 15 rokiem życia z miasta Kielce i powiatu Kieleckiego (33 godzin w sumie)

W ramach tego działania zostaną przeprowadzone indywidualne konsultacje z dietetykiem:

-60 minutowe indywidualne konsultacje dietetyczne przed rozpoczęciem projektu, na których zostanie przeprowadzony: wywiad żywieniowy, rozmowa na temat stylu życia, chorób wywołanych przez otyłość i nietolerancji pokarmowych.

Zostanie przeprowadzony indywidualny pomiar na analizatorze składu ciała z uwzględnieniem: masy ciała, zawartości tkanki tłuszczowej, zawartości tkanki mięśniowej oraz wody w organizmie człowieka.

-Oraz 30 minutowe indywidualne konsultacje z dietetykiem końcowe, na których dietetyk przeprowadzi kontrolę na analizatorze składu ciała oraz zapozna z rezultatami.

Każdy uczestnik otrzyma dietetyczne zalecenia końcowe, które należy stosować po zakończeniu projektu.

Wszystkie 4 działania są ściśle powiązane ze sobą, poprzez kompleksowe podejście do problemu nawyków żywieniowych oraz braku aktywności fizycznej wśród 22 osób dzieci i młodzieży w wieku między 8 a 15 rokiem życia z miasta Kielce i powiatu Kieleckiego.

W ramach realizacji zadania u grupy 22 osób dzieci i młodzieży między 8 a 15 rokiem życia z miasta Kielce i powiatu Kieleckiego zostaną osiągnięte następujące rezultaty:

1. Obniżenie masy ciała (waga początkowa i waga końcowa)
2. Poprawa sprawności fizycznej (wybrane pomiary początkowe z testu: Indeksu Sprawności Fizycznej Zuchory tj. Szybkość, siła ramion, gibkość, siła mięśni brzucha oraz wybrane pomiary końcowe z testu: Indeksu Sprawności Fizycznej Zuchory tj. Szybkość, siła ramion, gibkość, siła mięśni brzucha)

Dzięki realizacji zadania 22 osoby dzieci i młodzież między 8 a 15 rokiem życia z miasta Kielce i powiatu Kieleckiego zmniejszą masę ciała, zapoznają się z zasadami zdrowego odżywiania oraz wpływu aktywności fizycznej na zdrowie człowieka.

Poszerzą również wiedzę dotyczącą prawidłowych nawyków żywieniowych oraz zdrowego stylu życia co pomoże im zredukować nadmierną masę ciała.

Jako Fundacja patrząc na dane statystyczne z Instytutu Matki i Dziecka z których szacuje się, że do 2025 roku będzie 177 milionów dzieci między 5 a 7 rokiem życia z nadwagą oraz 91 milionów z otyłością. Pragniemy przyczynić się do zmniejszenia odsetek dzieci i młodzieży dotkniętej nadwagą i otyłością.

### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie warsztatów edukacyjno- dietetyczne	2 godziny/22 osób dzieci i młodzieży między 8 a 15 rokiem życia	Dokumentacja zdjęciowa, lista obecności
Przeprowadzenie zajęć odchudzających	6 godzin/ 22 osób dzieci i młodzieży między 8 a 15 rokiem życia	Dokumentacja zdjęciowa, lista obecności

<b>Przeprowadzenie indywidualnych konsultacji dietetycznych</b>	33 godziny/22 osób dzieci i młodzieży między 8 a 15 rokiem życia	Dokumentacja zdjęciowa, lista obecności
<b>Zmniejszenie masy ciała</b>	Zmniejszenie masy ciała o 2 kilogramy u każdej z 22 osób dzieci i młodzieży między 8 a 15 rokiem życia	Pomiary masy ciała przed rozpoczęciem zajęć i po zakończeniu
<b>Poprawa sprawności fizycznej</b>	Poprawa sprawności fizycznej u 22 osób dzieci i młodzieży między 8 a 15 rokiem życia u minimum 80%	Wybrane pomiary początkowe z testu: INDEKSU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ ZUCHORY tj. Szybkość, Siła ramion, Gibkość, Siła mięśni brzucha oraz wybrane pomiary końcowe z testu INDEKSU SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ ZUCHORY tj. Szybkość, Siła ramion, Gibkość, Siła mięśni brzucha

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja prowadziła 2 projekty "Aktywne dziecko" dofinansowane z Urzędu Miasta Kielce, Fundacja prowadzi projekt "Aktywne senior" dofinansowany z urzędu Marszałkowskiego. Fundacja dotychczas prowadziła szereg działań związanych z aktywizacją, aktywnością Kielczan w różnym wieku dla seniorów w ramach realizacji projektów Senior aktywny obywatel, aktywizacja osób po sześćdziesiątce, niepełnosprawność kluczem do aktywności zawodowej. "Senior Aktywny obywatel" 25.06.2015 dofinansowanie z Ministerstwa Pracy i polityki społecznej w kwocie 218330 złotych, "Niepełnosprawność kluczem do aktywności zawodowej" 24.07.2015 dofinansowanie z Województwa Świętokrzyskiego w kwocie 16680 złotych, "Aktywni po sześćdziesiątce" 06.04.2016, dofinansowanie z Województwa Świętokrzyskiego w kwocie 10000 złotych.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem sali	500	0	500
2.	Prowadzenie warsztatów edukacyjno-dietetycznych	460	100	360
3.	Zajęcia odchudzające (trener fitness)	3960	3960	0
4.	Indywidualne konsultacje dietetyczne wstępna 1 godzina ( 22 osób x 180 zł)	3960	3960	0
5.	Indywidualne konsultacje dietetyczne końcowa 30 minut( 22 osób x 90 zł)	1980	1980	0
6.	Koordinacja projektu	200	0	200
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11060	10000	1060

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłatami należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłatami należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 07.07.2022r.



**Blask  
Nadziei**

PREZES FUNDACJI

*(Signature)*  
Ireneusz Chęciński

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy

osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

25-310 Kielce, ul. Kościuszki 11, lokal 315, tel. 516 449 402  
KRS: 0000439980 NIP: 657-29-08-732 REGON: 280848604