

Stowarzyszenie Mała Polonia
Kierz Niedźwiedzi
ul. Szydłowiecka 61
26-115 Skarżysko Kościelne
NIP 6631883153 REGON 520029580

RKP-52926-2021

EST

URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO
KANCELARIA URZĘDU
WIPYNIĘŁO dnia 14. 10. 2021
Ilość zał.
Podpis

Załączniki do rozporządzenia
Prz.
Ply 2018 r. (poz.)



załącznik nr 1

URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO
Departament Edukacji, Sportu, Turystyki i Spraw Zagranicznych

Wypłynęło dnia 15.10.2021

Nr pisma RKP-52926-UPPZ UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Podpis

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego	Zadanie z zakresu kultury fizycznej

II. Dane oferenta

1. Nazwa oferenta, forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie MAŁA POLONIA Kierz Niedźwiedzi ul. Szydłowiecka 61 26-115 Skarżysko Kościelne Stowarzyszenie zwykle NR 49 Tel. 607447649 Email: pawel_magda@wp.pl	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Magdalena Indyka – członek zarządu Tel 607-447-649 Email: pawel_magda@wp.pl Milena Jakubczyk – przewodnicząca Tel. 662-245-610 Email: gwiazdeczka_milenska@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Gimnastyka wodna dla wszystkich”			
2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęcia	04.11.2021	Data zakończenia	20.12.2021
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie będzie polegało na zorganizowaniu 10 wyjazdów na basen dla 10 osób z Kierza Niedźwiedziego. Przewidywane jest zrealizowanie 10 zajęć, oczywiście w miarę możliwości przy obowiązującym reżimie sanitarnym. Miejszem do realizacji zadania będzie basen miejski w Starachowicach przy ul. Szkolnej. Grupą docelową zadania będą osoby z małej miejscowości Kierz Niedźwiedzi w gminie Skarżysko Kościelne, w powiecie skarżyskim. Celem jest aktywizacja społeczna mieszkańców małej miejscowości, zagrożonej tzw. wykluczeniem społecznym. , nauka sposobów lepszego funkcjonowania społecznego w grupie, nabycie umiejętności radzenia sobie i pomocy innym w sytuacjach trudnych.				

Indyka Magdalena
Jakubczyk Milena

stresowych i konfliktowych. Celem zajęć jest usprawnienie fizyczne uczestników, nauka atrakcyjnych, nieobciążających organizmu i modnych form aktywności ruchowej, integrowanie grupy, nauka sposobów spędzania czasu wolnego, i wyrabianie poczucia przydatności społecznej. Celem tych zajęć jest podniesienie samoświadomości mieszkańców takiej małej miejscowości i nauka sposobów samodzielnego wpływania na jakość swojego życia.

Będą to zajęcia ruchowe w wodzie tzw. aqua fitness. Trener będzie uczył uczestników bezpiecznego wchodzenia i wychodzenia z basenu, różnych sposobów poruszania się w wodzie, kontroli równowagi swojego ciała, zmian pozycji z wykorzystaniem rotacji oraz prawidłowego oddychania podczas zajęć w wodzie.

Członkowie stowarzyszenia Mała Polonia będą zachęcać do uczestnictwa w zajęciach na wodny aerobik, który jest niezwykle atrakcyjny i dzięki któremu możemy się poczuć znowu jak dzieci. Ćwiczenia prowadzone będą przez instruktora, który stojąc na brzegu basenu w rytmie muzyki instruuje, jakie ruchy należy wykonywać. Często używane są w czasie ćwiczeń dodatkowe przedmioty, jak np. piankowe ciężarki, które zwiększają opór wody, zmuszając nas do dodatkowego wysiłku. Ten rodzaj aktywności szczególnie upodobały sobie panie, które dobrze wiedzą, że woda w czasie ćwiczeń ma działanie antycellulitowe. Taki wodny masaż poprawia też ukrwienie. Ćwiczenia w wodzie sprawiają, że w krótszym czasie spalamy więcej kalorii, więc dbamy także o swoją sylwetkę. Dla uatrakcyjnienia zajęć dla grupy w różnym wieku (od 35 do 75lat) trener na ostatnich zajęciach przeprowadził tzw. zawody sportowe. Podzielił grupę na dwie drużyny, uczestnicy w wieku od 35 do 50 lat oraz 51 – 75 lat. W miarę możliwości i predyspozycji zdrowotnych drużyny będą rywalizować kto szybciej i sprawniej wykona zadane zadanie. Oczywiście trener oceni wykonanie i zaangażowanie obu grup, co na pewno będzie motywacją i zachętą do sumiennie wykonywanych ćwiczeń w wodzie, co jak wiadomo jest cięższym wysiłkiem fizycznym niż gimnastyka na lądzie.

Zarząd Małej Polonii wybrał ćwiczenia na basenie do tego zadania, gdyż ogólnie wiadomo jest jak gimnastyka w wodzie wpływa na poprawę ogólnej kondycji fizycznej i psychicznej.

Usprawnia koordynację ruchów poprzez zwiększenie ruchomości stawów obwodowych i kręgosłupa, poprawia wydolność organizmu, zwiększa wytrzymałość na wysiłek, wzmocnienie i usprawnienie poszczególnych grup mięśniowych oraz minimalizuje ból poprzez zmniejszenie tarcia i rozciągnięcie – niemożliwe w warunkach lądowych.

Działania do przeprowadzenia tego zadania są spójne z celami statutowymi organizacji.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wsparcie dla uczestników zadania	10 osób	Karty zgłoszenia uczestników, dokumentacja fotograficzna
Zajęcia z instruktorem na basenie	10 godzin	faktura/rachunek trenera oraz faktura za bilety wstępu na basen, dokumentacja fotograficzna

Stowarzyszenie Mała Polonia
Kierz Niedźwiedzi
ul. Szydłowiecka 61
26-115 Skarżysko Kościelne
NIP 6631883153 REGON 520029580

*Andyke Mepdalew
Jakubczyk Milena*

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Mała Polonia jest młodą organizacją, powstało w 2021, ale jego założyciele mają już doświadczenie w realizacji zadań publicznych w zakresie sportu i kultury. Jako KGW KIERZANKI zorganizowało I Przegląd „Święto smaku i tradycji” przy wsparciu Zarządu Województwa Świętokrzyskiego. W 2020 i 2021 roku gdyby nie czas pandemii i zagrożenia epidemiologicznego, również zostałoby zorganizowana impreza pn. II Przegląd „Święto smaku i tradycji”, na którą to imprezę w ramach projektów zostały pozyskane fundusze ze Starostwa Powiatowego w Skarżysku Kamiennym, jak również z Urzędu Gminy w Skarżysku Kościelnym. Jednak zaistniała sytuacja nie pozwoliła na zorganizowanie II Przeglądu, projekty zostały rozliczone w 100%, a pieniądze zwrócone do odpowiednich instytucji.

Członkowie MAŁEJ POLONII to bardzo aktywni sportowo i rekreacyjnie ludzie w różnym wieku, od młodych dziewcząt po ludzi w tzw., średnim wieku, aż do starszych emerytów. Chętnie uczestniczą w życiu naszej małej społeczności, wspólnie, jeszcze jako KGW Kierzanki zorganizowali wycieczki krajoznawcze na Święty Krzyż, do Wieliczki, Warszawy i Krakowa. Oczywiście w naszym stowarzyszeniu planowane są wycieczki w inne miejsca Polski, a nawet Europy. Aktywnie spędzamy wolny czas, na wesoło i sportowo. W roku 2020 i 2021 członkowie Małej Polonii, ale jako KGW Kierzanki aktywnie korzystali z zajęć gimnastycznych w ramach projektu "AKTYWNI SENIORZY Z KIERZA" na basenie w Starachowicach.

Członkinie stowarzyszenia Mała Polonia brały czynny udział w rajdach Nordic Walking w ramach Projektu Współpracy " Marsz po Zdrowie" organizowanym przez Stowarzyszenie LGD Razem na Piaskowcu, rajdzie pieszym " Marsz po zdrowie " organizowanym przez PTTK Końskie a także w corocznej imprezie " Ciekockie Ciekanie " organizowanym przez Stowarzyszenie Kijowe Lejdis we współpracy z Centrum Edukacji i Kultury Szkalny Dom w Ciekotach. Powyższe wydarzenia miały na celu promowanie profilaktyki zdrowia, pogłębianie integracji między pokoleniowej wśród uczestników oraz zapoznanie się z organizowaniem tego typu imprez, które w przyszłości chcielibyśmy zorganizować na szczeblu lokalnym. Członkowie Małej Polonii dotychczas prężnie działali na terenie Gminy Skarżysko Kościelne organizując wiele lokalnych festynów i imprez sportowych. Wszystkie organizowane imprezy i festyny cieszyły się ogromną popularnością wśród mieszkańców naszej gminy oraz ościennych miejscowości. Bardzo pozytywnie zostały ocenione przez lokalne media i prasę.

Do projektu zostanie zaangażowany:

- wykwalifikowany instruktor, którzy w profesjonalny sposób poprowadzi wnioskowane zadanie. Wykonawcę zadania wybrano na podstawie zebranych ofert telefonicznych, przy zastosowaniu procedury rozpoznania rynku, biorąc pod uwagę czas i średnie ceny rynkowe w naszej okolicy.
- Księgową, która nieodpłatnie rozliczy i zaksięguje zadanie.

Stowarzyszenie Mała Polonia
Kierz Niedźwiedzi
ul. Szydłowiecka 61
26-115 Skarżysko Kościelne
NIP 6631883153 REGON 520029580

*Andryko Niedzwiedzi
Jakubczyk Milena*

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt instruktora Aqua fitnesss	800,00	800,00	
2.	Koszt zakupu biletów (10 biletów *10zł*10 wyjazdów)	1000,00	1000,00	0,00
3.	Koszt dojazdu na basen	500,00		500,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2300,00	1800,00	500,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta.
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Stowarzyszenie Mała Polonia

Kierz Niedźwiedzi

ul. Szydłowiecka 61

26-115 Skarżysko Kościelne

NIP: 6631883153 REGON: 520029580

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Indyka Kopydłowa
Jękułczyk Milena

Data 13.10.2021