

Koło Gospodyń Wiejskich  
Kierzanki  
ul. Boczna 7 Kierz Niedźwiedzi  
26-115 Skarżysko-Kościelne  
NIP: 6531877876 REGON: 382093899

URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO  
Departament Edukacji, Sportu, Turystyki i Spraw Zagranicznych  
Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)  
Wpłynęło dnia ..... 07.11.2021 .....  
Nr pisma ..... RUP - 32503 - 2021 .....  
Podpis ..... *Phuere* .....

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Zadanie z zakresu kultury fizycznej

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	Koło Gospodyń Wiejskich Kierzanki 26-115 Kierz Niedźwiedzi ul. Szydłowiecka 63 NR : AR i MR 2610040001 Telefon: 607447649 Email: kgw.kierzanki@wp.pl
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	MAGDALENA INDYKA TEL. 607447649 e-mail pawel_magda@wp.pl

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Aktywni seniorzy z KIERZA NIEDŹWIEDZIEGO, ”			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	01.08..2021	Data zakończenia	15.10.2021
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)	Zadanie będzie polegało na zorganizowaniu 10 wyjazdów na basen dla 10 seniorów z Kierza Niedźwiedziego, przewidywane jest zrealizowanie 10 zajęć, oczywiście w miarę możliwości przy obowiązującym reżimie sanitarnym. Miejscem do realizacji zadania będzie basen miejski w Starachowicach przy ul. Szkolnej. Grupą docelową zadania będą osoby starsze, 60+, z małej miejscowości Kierz Niedźwiedzi w gminie Skarżysko Kościelne, w powiecie skarżyskim. Celem jest aktywizacja społeczna seniorów, nauka sposobów lepszego funkcjonowania społecznego w grupie, nabycie umiejętności radzenia sobie i pomocy innym w sytuacjach trudnych, stresowych i konfliktowych. Celem zajęć jest			

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.)  
2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

..... w dniu ..... przez .....

..... w systemie EZD

Podpis pracownika .....

*Magdalena Indyka*  
Kolo Gospodyń Wiejskich  
Kierzanki  
ul. Boczna 7 Kierz Niedźwiedzi  
26-115 Skarżysko-Kościelne  
NIP: 6531877876 REGON: 382093899

usprawnienie fizyczne seniorów, nauka atrakcyjnych, nieobciążających organizmu i modnych form aktywności ruchowej, integrowanie grupy, nauka sposobów spędzania czasu wolnego, i wyrabianie poczucia przydatności społecznej osób 60+. Celem tych zajęć jest podniesienie samoświadomości seniorów na temat tego etapu w ich życiu oraz nauka sposobów samodzielnego wpływania na jakość swojego życia.

Będą to zajęcia ruchowych w wodzie tzw. aqua fitness. Trener będzie uczył osoby starsze bezpiecznego wchodzenia i wychodzenia z basenu, różnych sposobów poruszania się w wodzie, kontroli równowagi swojego ciała, zmian pozycji z wykorzystaniem rotacji oraz prawidłowego oddychania podczas zajęć w wodzie.

KGW Kierzanki będą zachęcać do uczestnictwa w zajęciach na wodny aerobik, który jest niezwykle atrakcyjny i dzięki któremu możemy się poczuć znowu jak dzieci. Ćwiczenia prowadzone są przez instruktora, który stojąc na brzegu basenu w rytmie muzyki instruuje, jakie ruchy należy wykonywać. Często używane są w czasie ćwiczeń dodatkowe przedmioty, jak np. plankowe ciężarki, które zwiększają opór wody, zmuszając nas do dodatkowego wysiłku. Ten rodzaj aktywności szczególnie upodobały sobie panie, które dobrze wiedzą, że woda w czasie ćwiczeń ma działanie antycellulitowe. Takie wodny masaż poprawia też ukrwienie. Ćwiczenia w wodzie sprawiają, że w krótszym czasie spalamy więcej kalorii, więc dbamy także o swoją sylwetkę.

Zarząd KGW Kierzanki wybrał ćwiczenia na basenie do tego zadania, gdyż ogólnie wiadomo jest jak gimnastyka w wodzie wpływa u osób starszych na poprawę ogólnej kondycji fizycznej i psychicznej. Usprawnia koordynację ruchów poprzez zwiększenie ruchomości stawów obwodowych i kręgosłupa, poprawia wydolność organizmu, zwiększa wytrzymałość na wysiłek, wzmocnienie i usprawnienie poszczególnych grup mięśniowych oraz minimalizuje ból poprzez zmniejszenie tarcia i rozciągnięcie – niemożliwe w warunkach lądowych.

Osoby starsze mają duże ograniczenia w przemieszczaniu się, gdyż bardzo często nie posiadają prawa jazdy bądź własnego auta. Dlatego też zmuszeni są do korzystania z publicznych środków transportu lub muszą wynajmować i opłacać transport.

Działania do przeprowadzenia tego zadania są spójne z celami statutowymi organizacji.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wsparcie dla osób starszych	10 osób	Karty zgłoszenia uczestników, dokumentacja fotograficzna
Zajęcia z instruktorem na basenie	10 godzin	faktura/rachunek trenera oraz faktura za bilety wstępu na basen, dokumentacja fotograficzna

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Koło Gospodyń Wiejskich KIERZANKI jest młodą organizacją i nie ma doświadczenia w realizacji zadań podobnego typu. Powstało na podstawie przepisów ustawy z dnia 9 listopada 2018 i zgłoszone do Krajowego Rejestru 18.12.2018. Ma już doświadczenie w realizacji zadań publicznych w zakresie kultury. Zorganizowało I Przegląd „Święto smaku i tradycji” przy wsparciu Zarządu Województwa Świętokrzyskiego. Członkowie Koła dotychczas prężnie działali na terenie Gminy Skarżysko Kościelne organizując wiele lokalnych festynów, imprez sportowych. Wszystkie organizowane imprezy i festyny cieszyły się ogromną popularnością wśród mieszkańców naszej gminy oraz ościennych miejscowości. Bardzo pozytywnie zostały ocenione przez lokalne media i prasę.

Członkowie KGW KIERZANKI to bardzo aktywni sportowo i rekreacyjnie ludzie w różnym wieku, od

*Małgorzata Kozłowska*  
Kole Gospodyń Wiejskich  
Kierzanki  
Ul. Boczna 7 Kierz Niepżywiedzi  
26-115 Skarżysko-Kościelne  
NIP: 6631877879 REGON 382093898

młodych dziewcząt po ludzi w tzw., średnim wieku, aż do starszych emerytów. Chętnie uczestniczą w życiu naszej małej społeczności, wspólnie zorganizowaliśmy wycieczki krajoznawcze na Święty Krzyż, do Wieliczki, Warszawy, Krakowa i oczywiście planowane są wycieczki w inne miejsca Polski, a nawet Europy. Aktywnie spędzają wolny czas, na wesoło i sportowo. W roku 2020 członkowie KGW aktywnie korzystali z zajęć gimnastycznych w ramach projektu "AKTYWNI SENIORZY Z KIERZA" na basenie w Starachowicach. Gdyby nie sytuacja epidemiologiczna, która wymusiła zamknięcie tego typu obiektów w naszym kraju nadal korzystalibyśmy z zajęć przy wsparciu finansowym z Urzędu Marszałkowskiego.

Do projektu zostanie zaangażowany:

- wykwalifikowany instruktor, którzy w profesjonalny sposób poprowadzi wnioskowane zadanie. Wykonawcę zadania wybrano na podstawie zebranych ofert telefonicznych, przy zastosowaniu procedury rozpoznania rynku, biorąc pod uwagę czas i średnie ceny rynkowe w naszej okolicy.
- Księgową, która nieodpłatnie rozliczy i zaksięguje zadanie.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt instruktora Aqua fitnesss	750,00	750,00	
2.	Koszt dojazdu na basen	2000,00	1000,00	1000,00
3.	Koszt zakupu biletów (10 biletów *10zł*10 wyjazdów)	1000,00	1000,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3750,00	2750,00	1000,00

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Kolo Gospodyń Wiejskich

Kierzanki

ul. Bolesława 7 Kierz Niedzwiedzi

ul. 115 Skarżysko-Koscielne

NIP: 782-107-787 REGON: 382693359

.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data 01.07.2021