

**URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO
KANCELARIA URZĘDU**

WPLYNEŁO
dnia **25.06.2020**

Nr Rejestracji: **RUJ-41244/PO**

Podpis:



ROPS

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdka, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy ~~nie skreślić~~ ~~nie właściwą~~ ~~nie odpowiedź~~ ~~nie pozostawiając~~ Deklaracja zgodna z deklaracją elektroniczną dokonaną w dniu, przez w systemie EZD

Deklaracja zgodna z deklaracją elektroniczną dokonaną w dniu, przez w systemie EZD
Podpis pracownika

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Świętokrzyskiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Z ZAKRESU PROFILAKTYKI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH Zwiększenie dostępności pomocy psychologicznej, terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych, współuzależnionych i dorosłych dzieci alkoholików

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Pomocy „Arka Noego” KRS 0000141960 Ul. Apteiczna 7 26-110 Skarżysko Kamienna e-mail: poradnia.arkanoego@gmail.com Tel. 517604204	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Karolina Nowek Tel. 517604204 e-mail: poradnia.arkanoego@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Szarość zmienię w kolory”			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	03.08.2020	Data zakończenia	31.10.2020

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Epidemia koronawirusa sprzyja wzrostowi spożycia alkoholu. Uwzględniając liczby osób uzależnionych od alkoholu, należy wskazać, że obecnie w Polsce wyróżnić można **około miliona osób**, których problem ten dotyka. Wiadomym jest, że 2-2,5 miliona Polaków używa alkoholu w sposób szkodliwy, o wiele większa liczba go nadużywa. Statystyki wskazują także, że w ostatnim czasie konsumpcja czystego alkoholu znacząco wzrosła, jeden mieszkaniec spożywa od 6 do 10 litrów rocznie. Są to porażające dane.

Bezapelacyjnie należy wskazać, że COVID-19 sprzyja potęgowaniu tego zjawiska. Pandemia dla wielu stworzyła „idealne” warunki do picia, początkowo zmiany w pracy (dla wielu praca zdalna), samotność, izolacja, później natomiast inicjowanie spotkań w pobliżu domu. Wiele osób w czasie kwarantanny czuło się osamotnionych, odizolowanych, nie miało zajęcia, dlatego też duże znaczenie miało dla nich „picie” alkoholu, które zmieniało ich świadomość, dawało poczucie ulgi i siły. Dla wielu była to jedyna recepta na przetrwanie, ponieważ, kiedy nie pili ich sens życia znikał, pojawiały się negatywne emocje, a także stres psycho - fizyczny. Na tej podstawie należy stwierdzić okres izolacji sprzyja wzrostowi spożycia alkoholu, prowadzi także do nawrotu lub rozwoju nałogu wśród osób znajdujących się w grupie ryzyka.

Badania przeprowadzone przez agencję Opinium dla Alcohol Change UK wskazują, że co piąty pijący codziennie obywatel Wielkiej Brytanii od początku kwarantanny spożywa więcej alkoholu. Z kolei w Polsce,

(Signature)

badania Nielsena wskazują, że na czas rozpoczęcia pandemii odnotowano wzrost sprzedaży alkoholi i papierosów średnio o 8-10%, porównując do tego samego okresu w roku uprzednim. Sprzyjającym dla wzrostu przedmiotowego zjawiska były mity o właściwościach alkoholu, a mianowicie, iż alkohol blokuje koronawirusowi możliwość zakażenia komórek. Takie stwierdzenie było niewątpliwie wymówką dla osób uzależnionych, takie anegdoty stanowiły jedynie usprawiedliwienie dla swojego zachowania.

Z obserwacji kadry Stowarzyszenia Pomocy Arka Noego Rodzinnej Poradni Leczenia Uzależnień i Współuzależnień wynika, iż po zniesieniu obostrzeń związanych z COVID 19, widoczny jest wzrost liczby osób pijących, zaobserwowano także, że intensywność ciągów alkoholowych osób z tymże problemem przybrała na sile. Zniesienie obostrzeń przyczyniło się także do znacznego wzrostu zapotrzebowania ludzi uzależnionych na terapię. W ostatnim czasie dostrzegalna jest dynamika zjawiska alkoholizmu.

Problem ten w dużych rozmiarach dotyczy także społeczności lokalnej miasta Skarżysko-Kamienna. W ramach działalności Stowarzyszenia Pomocy Arka Noego Rodzinnej Poradni Leczenia Uzależnień i Współuzależnień udzielane są świadczenia terapii dla osób uzależnionych, w związku z tym z roku na rok, a przede wszystkim po zniesieniu obostrzeń nałożonych na obywateli w związku z COVID-19, zgłasza się coraz większa liczba osób z przedmiotowym problemem a także ich rodziny. Liczba świadczonych w tym zakresie usług jest ograniczona, natomiast mieszkańcy powiatu skarżyskiego, systematycznie dopytują się o tego rodzaju usługi. Na tej podstawie jesteśmy w stanie stwierdzić, że z roku na rok na tym terenie rośnie liczba

dzieci i młodzieży osób dorosłych, wymagająca specjalistycznej opieki w tymże zakresie. Duży popyt na świadczone usługi przyczynia się do tego, iż termin oczekiwania na wizytę przez pacjenta jest bardzo odległy, dlatego też osoby potrzebujące pomocy bardzo często zmuszone są jej szukać w innych (dość odległych) miejscowościach. Zważywszy na fakt świadczenia usług przez podmiot prywatny należy zaznaczyć, że główną rolę z takich usług odgrywa czynnik finansowy, w związku z tym nie każdy potencjalny klient może z takich usług korzystać. Uwzględnić należy także, że w miejscowościach pobliskich dla Skarżyska - Kamiennej tj. Szydłowiec, Starachowice itp. opieka dla osób uzależnionych jest w dużym stopniu ograniczona. Pozyskane na ten cel środki pozwolą nam na zapewnienie wielu osobom z problemem alkoholowym, a także osobom współuzależnionym opieki psychoterapeutycznej. Należy wskazać, że problem alkoholowy dotyczy nie tylko doświadczającego go człowieka, ale także całego jego otoczenia. Alkoholizm wywiera ujemny wpływ na funkcjonowanie całej rodziny – za przykład mogą posłużyć syndrom DDA (dorosłych dzieci alkoholików).

W poradni prowadzone będą:

Dyżury terapeutyczne, podczas których osoby z problemem alkoholowym oraz ich rodziny uzyskają adekwatną pomoc. W poradni (podczas dyżurów) realizowana będzie terapia dla osób uzależnionych i współuzależnionych, poradnictwo specjalistyczne, edukacja. Głównym celem terapii uzależnień jest wyzwolenie u pacjenta od czynnika, który miał wpływ na jego uzależnienie. Proces ten prowadzi do zredukowania szkodliwych skutków nałogu pacjenta, a także umożliwienia mu powrotu do prawidłowego funkcjonowania w społeczeństwie.

Terapia opierać się będzie na następujących oddziaływaniach:

- Reprograming tj. uczenie pacjenta nowych, korzystnych dla zdrowia zachowań i postaw;
- Treningi umiejętności;
- Terapia skoncentrowana na rozwiązaniach;
- Psychoedukacja.
- Psychoterapia indywidualna.

Ponadto, w zakresie realizowanych działań należy uwzględnić akredytowany przez PARPA program terapeutyczny pn. „Program Ograniczania Picia”. Wszelkie czynności z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi będą realizowane przez osoby posiadające certyfikat specjalisty terapii uzależnień lub będące w trakcie specjalizacji. Ponadto w/w terapeuci posiadają uprawnienia do realizacji akredytowanego programu: („POP”).

Podczas prowadzonej terapii terapeuci będą korzystać z następujących form pomocy:

- ✓ Diagnostowanie i leczenia zaburzeń somatycznych i psychicznych
- ✓ Psychoterapia uzależnienia
- ✓ Praca informacyjno – edukacyjna z rodziną
- ✓ Konsultacje i poradnictwo przygotowujące do terapii
- ✓ Wsparcie
- ✓ Zaprezentowanie innych form pomocy i ewentualne przekierowanie do odpowiadającej problemom klienta

POP- Program Ograniczania Picia. Program ograniczania picia jest formą terapii oferowaną od niedawna. Podstawową przesłanką ich powstania jest założenie, że pacjenci, którym zaoferowano możliwość wyboru celu terapii mają większe szanse na sukces terapeutyczny, o czym świadczy ich zaangażowanie w realizację celów, które sami sobie stawiają/wybijają. Publikacje prezentujące poprawne metodologicznie badania porównujące skuteczność programów, których celem jest utrzymywanie abstynencji i programów ograniczania picia, należą do rzadkości. Informacji na ten temat dostarcza przegląd literatury autorstwa Janet Ambrogne (2002). Wynika z niego, że programy oferujące naukę ograniczania picia mają podobną efektywność do tych skierowanych na abstynencję i powinny być traktowane jako opcja terapeutyczna w odniesieniu do niektórych grup pacjentów, zarówno pijących szkodliwie, jak i uzależnionych od alkoholu. Z przeglądu badań wynika, że w porównaniu do pacjentów wybierających abstynencję, pacjenci programów ograniczania picia są młodsi, ich konsumpcja alkoholu kształtuje się na niższym poziomie, a wzór picia jest mniej problemowy. Osoby te rzadziej pochodzą z rodzin z problemem alkoholowym, mają niechętny stosunek do grup samopomocowych Anonimowych Alkoholików i do etykietyki „alkoholika” jako takiej. Tym samym, osoby o średnim albo znacznym zaawansowaniu uzależnienia prawdopodobnie będą mieć lepsze rezultaty leczenia w programach, których celem jest abstynencja.

Program skoncentrowany jest na przeprowadzeniu 130 indywidualnych sesji jednogodzinnych opartych na podejściu poznawczo - behawioralnym, dialektyczno – behawioralnym oraz dialogu motywującym. Zakładane jest przeprowadzenie sesji dotyczących wzbudzania motywacji pacjenta do podjęcia zmiany, następnie wypracowaniu u pacjenta ograniczenia picia lub całkowitej abstynencji.

Miejsce realizacji:

Rodzinna Poradnia Leczenia Uzależnień

Ul. Apteczna 7

26-110 Skarżysko Kamienna

Łączna liczba odbiorców wynosi 20 osób uzależnionych od alkoholu lub współuzależnionych.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie 130 h sesji psychoterapeutycznych 70 i 1/2	20	Lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

- 1) Realizacja Programu Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym, Działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i Młodzieży, z środków z Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w kwocie 45000,00zł. Realizowanego w 2017r.
- 2) Realizacja Programu Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym, Działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i Młodzieży, z środków z Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w kwocie 45000,00zł. Realizowanego w 2018r.
- 3) Realizacja Programu Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym, Działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i Młodzieży, z środków z Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w kwocie 45000,00zł. Realizowanego w 2019r.
- 4) Realizacji Programu „Candis” z środków Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii w kwocie 10000,00zł w 2019r.
- 5) Realizacja Programu Wzmacniania Rodzin ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w 2019r.



IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Psychoterapie indywidualne	9100,00	9100,00	
2.	Obsługa administracyjna	615,00	615,00	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9715,00	9715,00	

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

SEKRETARZ ZARZĄDU

Stowarzyszenie Pomocy "Arka Noego"

mgr Marcin Pręczkowski

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data 23.06.2020

STOWARZYSZENIE POMOCY
"ARKA NOEGO"
tel. 692 495 625
ul. Apteczna 7, 26-110 Skarżysko-Kam.
NP 514-02-01-876 REGON 251025451
www.arka-noego.org.pl