

Departament Ochrony Zdrowia  
Wpłynęło dnia 17.08.2019  
Nr pisma 724/2019  
Podpis emh

Treść dekretacji zgodna z treścią umieszczoną na dokumencie elektronicznym  
Dekreatacja zgodna z dekreatacją elektroniczną dokonaną  
w dniu ..... przez .....  
Podpis pracownika ..... w systemie EZD

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pebieranie\*/niepobieranie”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Świętokrzyskiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym – zwalczanie narkomanii. Wspieranie działań z zakresu profilaktyki uniwersalnej, selektywnej i wskazującej

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Pomocy „Arka Noego” KRS 0000141960 Ul. Apteczna 7 26-110 Skarżysko Kamienna e-mail: <a href="mailto:poradnia.arkanoego@gmail.com">poradnia.arkanoego@gmail.com</a> Tel. 690630626	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Karolina Nowek Tel. 690630626 e-mail: <a href="mailto:poradnia.arkanoego@gmail.com">poradnia.arkanoego@gmail.com</a>

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	WSPÓLNY CEL			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	01.10.2019r.	Data zakończenia	30.11.2019r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

Z doświadczeń pracy specjalistów terapii uzależnień wykonujących zadania w Rodzinnej Poradni Leczenia Uzależnień w Skarżysku Kamiennej wynika, iż wielu rodziców przejawia trudności w realizacji procesu wychowania oraz budowania relacji z dziećmi, co w przypadku wysokiej kompetencji stanowi istotny czynnik chroniący w profilaktyce uzależnień. Ponadto, dzieci i młodzież eksperymentująca z używkami przejawia trudności w budowaniu relacji z rodzicami m.in. poprzez niekonstruktywne wyrażanie emocji i potrzeb. Z doświadczeń wynika również, że znacząca ilość rodzin przejawia istotne deficyty w budowaniu więzi rodzinnych, które stanowią podstawę poczucia bezpieczeństwa dorastającej młodzieży. Program stanowi skuteczne, zaplanowane działanie w celu budowania relacji i wzmacniania kompetencji wychowawczych u rodziców i opiekunów.

Program Wzmacniania Rodziny jest adaptacją amerykańskiego Strengthening Families Program. Dziesięcioletnie badania ewaluacyjne przeprowadzone w Stanach Zjednoczonych udowodniły wysoką skuteczność programu: zdecydowanie mniejszą liczbę młodzieży sięgającą po środki zmieniające świadomość, mniej problemów z zachowaniem w szkole oraz znacząco mniej problemów ze zdrowiem psychicznym w życiu dorosłym osób, które w wieku 12 lat uczestniczyły w programie (depresji, fobii, zaburzeń osobowości). Natomiast uczestnictwo w warsztatach rodziców podniosło poziom umiejętności wychowawczych: umiejętność stawiania granic, określanie zasad i konsekwentne ich przestrzeganie, a także budowanie pozytywnych relacji z dzieckiem. Tak wysoka skuteczność spowodowała szybką ekspansję programu w Europie, w tym także w Polsce. Pierwsze badania ewaluacyjne (2008-2009) przebiegały w formie grup fokusowych, a następnie

realizacji programu w sesjach pilotażowych. Bardzo pozytywny odbiór oferty wśród rodziców i dzieci (120 osób) uczestniczących w warsztatach a także pierwszych realizatorów rozpoczęły starania o rozpowszechnienie oferty na terenie całego kraju oraz uruchomienie ogólnopolskich dwuletnich badań ewaluacyjnych w celu uzyskania rekomendacji dla Programu Wzmacniania Rodziny. W badaniach wykorzystano skale i pytania dotyczące: relacji rodzic – dziecko (bliskość, złość i agresja, spójność i wsparcie), praktyk wychowawczych rodziców (monitorowanie dziecka, wprowadzanie zasad) oraz występowania zachowań problemowych u ich dziecka. Ewaluacja programu po roku od jego realizacji w grupach eksperymentalnych (521 osób) pokazała szereg pozytywnych rezultatów.

- w zakresie relacji rodzinnych: wzrost częstości wspólnego spędzania czasu, poprawa jakości życia rodzinnego, w tym spójności, wzajemnego wsparcia, ograniczenia złości i agresji,
- w zakresie praktyk wychowawczych rodziców: wzrost poziomu egzekwowania zasad przez matki i ojców,
- w zakresie zachowań problemowych dzieci: zaprzestanie używania różnych substancji (papierosów, alkoholu, marihuany.)

Dodatkowo uczestnicy warsztatów mogli dokonać subiektywnej oceny programu:

- 86% rodziców i 76% dzieci było zadowolonych i bardzo zadowolonych z udziału w zajęciach,
- 86% rodziców i 65% dzieci poleciłoby ten program innym
- 73% rodziców i 51,5% dzieci chciałoby jeszcze raz wziąć udział w podobnych zajęciach

Program umożliwia także dokonanie bieżącej oceny realizacji procesu i jego wyników wśród uczestników warsztatów dzięki zawartym w podręczniku ankietom ewaluacyjnym.

Źródło: Piotrkowska G., Program Wzmacniania Rodziny, (w:) Rekomendowane programy profilaktyki uzależnień, Fundacja Praesterno, Warszawa, 2016

Projekt „Wspólny cel” realizowany będzie w oparciu o Program Wzmacniania Rodziny (PWR 10-14). Dedykowany jest dzieciom w wieku 10 – 14 lat oraz ich rodzicom i opiekunom.

W zajęciach biorą udział zarówno dzieci jak i rodzice (opiekunowie). Program rozwija zdolności wychowawcze i sprawowania kontroli przez rodziców, udoskonala umiejętności interpersonalne i indywidualne dzieci oraz wzmacnia więzi rodzinne.

Program Wzmacniania Rodziny to cykl 7 sesji podstawowych. Spotkania odbywają się raz w tygodniu 2 godziny zegarowe – pierwszą godzinę dzieci i rodzice pracują osobno, drugą godzinę pracują wspólnie (sesje rodzinne). Zajęcia prowadzone są przed trzech trenerów metodami aktywnymi (m.in. odgrywanie ról, dyskusje, gry i zabawy, zadania grupowe, filmy).

Tematy spotkań dla rodziców

- miłość i granice,
- ustalanie zasad domowych,
- promowanie dobrego zachowania
- wyciąganie konsekwencji,
- budowanie mostów,
- ochrona przed używaniem substancji psychoaktywnych,
- zapewnienie pomocy rodzinie w wyjątkowych sytuacjach.

Tematy spotkań dla dzieci

- cele i marzenia
- doceniać rodziców,
- radzenie sobie ze stresem,
- przestrzeganie zasad,
- radzenie sobie z presją rówieśniczą,
- presja rówieśnicza i prawdziwi przyjaciele,
- prosząc o pomoc innych.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zwiększenie umiejętności wychowawcze rodziców i opiekunów	7 rodziców/opiekunów biorących udział w zadaniu	Ankiety ewaluacyjne po zakończonych zajęciach warsztatowych
Nakierowanie dzieci na przyszłość tak aby przyjęły postawę prozdrowotną i sprawić by w większym stopniu doceniły swoich rodziców / opiekunów	7 dzieci biorących udział w zadaniu	Ankiety ewaluacyjne po zakończonych zajęciach warsztatowych
Wzbudzenie refleksji nad podejmowaniem ryzykownych zachowań związanych z używaniem substancji psychoaktywnych	7 dzieci biorących udział w zadaniu	Ankiety ewaluacyjne po zakończonych zajęciach warsztatowych
Zwiększenie umiejętności konstruktywnego radzenia sobie ze stresem oraz presją rówieśniczą	7 dzieci biorących udział w zadaniu	Ankiety ewaluacyjne po zakończonych zajęciach warsztatowych
Nabycie umiejętności efektywnych sposób dyscyplinowania i wyznaczania granic dzieci	7 rodziców/opiekunów biorących udział w zadaniu	Ankiety ewaluacyjne po zakończonych zajęciach warsztatowych

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

- 1) Realizacja Programu Bezpieczna Przystań finansowanego z środków z Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w kwocie 40000,00zł. Realizowanego w 2015r.
- 2) Realizacja Programu Bezpieczna Przystań finansowanego z środków z Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w kwocie 40000,00zł. Realizowanego w 2016r.
- 3) Realizacji Programu „Candis” z środków Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii w kwocie 9000,00zł . w 2016r.
- 4) Realizacji Programu „Fred Goes Net” z środków Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii w kwocie 9000,00. W 2016r.
- 5) Realizacji Programu „Candis” z środków Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii w kwocie 10000,00. W 2017r.
- 6) Realizacja Programu Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym, Działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i Młodzieży, z środków z Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w kwocie 45000,00zł. Realizowanego w 2017r.
- 7) Realizacja Programu Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym, Działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i Młodzieży, z środków z Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w kwocie 45000,00zł. Realizowanego w 2018r.
- 8) Realizacja Programu Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym, Działalność na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i Młodzieży, z środków z Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w kwocie 45000,00zł. Realizowanego w 2019r.
- 9) Realizacji Programu „Candis” z środków Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii w kwocie 10000,00zł . w 2019r

W



PWR 10-14 jest programem profilaktyki uniwersalnej (selektywnej) ukierunkowanym na ograniczenie używania środków psychoaktywnych oraz zapobieganie innym zachowaniom problemowym młodzieży. Program został uznany jako Dobra praktyka i posiada rekomendację Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii (KBPN), Ośrodka Rozwoju Edukacji (ORE), Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA) oraz Instytutu Psychiatrii i Neurologii.

Miejsce realizacji:

Rodzinna Poradnia Leczenia Uzależnień

Ul. Apateczna 7

26-110 Skarżysko Kamienna

Łączna liczba odbiorców wynosi od 14 do 18 osób w tym 7 do 9 opiekunów, rodziców w wieku powyżej 18 r. Są to osoby zamieszkujące w województwie świętokrzyskim. Druga grupa to młodzież w wieku 10 -14 lat przejawiająca trudności w komunikacji z opiekunem, rodzicem. Liczebność grupy podopiecznych wynosi minimum 7 do 9 osób uczących się w szkole podstawowej.

---

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Realizacja programu „Wspólny cel”	4000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4000,00	4000,00	0,00

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym z składaniem ofert, w tym zgromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES  
STOWARZYSZENIA  
.....  
Pawel Wosek  
.....

Data 04.09.2019 .....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woliw imieniu oferentów)

SEKRETARZ ZARZĄDU  
Stowarzyszenie Pomocy Arka Noego  
mgr Marcin Bzeczkowski

STOWARZYSZENIE POMOCY  
"ARKA NOEGO"  
tel. 692 495 625  
ul. Apeeczna 7, 26-110 Skarżysko-Kam.  
NP 514-02-01-876 REGON 251025451  
www.arka-noego.org.pl