

16.10.2024

SUP-53571-2024

[Podpis]

## Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta</b>	Zarząd Województwa Świętokrzyskiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Pomoc Społeczna. Dofinansowanie działań mających na celu poprawę sprawności fizycznej i intelektualnej ludzi starszych w różnych sferach życia

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Świętokrzyski Klub Amazonki przy Świętokrzyskim Centrum Onkologii w Kielcach Ul. S. Artwińskiego 3c 25-734 Kielce KRS 0000051265 Tel.41 367 44 28 e-mail: amazonki.kielce@gmail.com	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b> (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Ania Nowak amazonki.kielce@gmail.com 694 421 860

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Spotkanie edukacyjno-Integracyjne dla Seniorów z Województwa Świętokrzyskiego"			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	18.11.2024 r.	Data zakończenia	20.12.2024 r.
<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>				
W obliczu starzenia się społeczeństwa, osoby starsze coraz częściej borykają się z problemami związanymi z ograniczoną sprawnością fizyczną i intelektualną. Seniorzy, szczególnie ci dotknięci poważnymi chorobami, jak nowotwory, często doświadczają izolacji społecznej, obniżenia kondycji fizycznej oraz pogorszenia sprawności umysłowej. Brak aktywności w tych obszarach może prowadzić do dalszego pogorszenia zdrowia oraz jakości życia. W związku z tym, niezbędne są inicjatywy, które nie tylko dostarczą wiedzy zdrowotnej, ale również aktywizują seniorów				

<sup>1</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

wspierając ich w codziennym funkcjonowaniu.

Celem projektu jest poprawa sprawności fizycznej i intelektualnej 30 osób starszych, zwłaszcza kobiet zrzeszonych w Klubie Amazonek, poprzez organizację warsztatów prozdrowotnych oraz spotkania integracyjnego. Projekt będzie wspierał uczestników w aktywizacji ruchowej, edukacji zdrowotnej oraz integracji społecznej, co przyczyni się do poprawy ich jakości życia.

Zadanie realizowane w ramach dofinansowania działań na rzecz poprawy sprawności fizycznej i intelektualnej osób starszych obejmuje organizację warsztatów zdrowotnych oraz spotkania integracyjnego dla 80 seniorów, członków Klubu Amazonek z województwa świętokrzyskiego.

**Wydarzenie będzie składać się z trzech głównych części. W tygodniu 02-05.12.2024 odbędą się w siedzibie Klubu:**

1. **Warsztaty prozdrowotne:** Zajęcia ruchowe prowadzone przez instruktora rehabilitacji, które obejmą ćwiczenia poprawiające sprawność fizyczną, mobilność oraz koordynację ruchową uczestników. Ćwiczenia będą dostosowane do możliwości fizycznych osób starszych, a ich celem jest wsparcie w utrzymaniu dobrej kondycji i zapobieganie osłabieniu mięśni oraz stawów. Warsztaty te mają na celu również zwiększenie motywacji seniorów do regularnej aktywności fizycznej (3h).
2. **Wykład edukacyjny:** Specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa poprowadzi wykład na temat wczesnego wykrywania nowotworów oraz profilaktyki zdrowotnej, ze szczególnym uwzględnieniem roli genetyki w leczeniu chorób nowotworowych. Poruszona zostanie również kwestia dbania o zdrowie psychiczne, w tym radzenia sobie z depresją, która często dotyka osoby starsze. Wykład ma na celu poszerzenie wiedzy uczestników w zakresie dbałości o zdrowie oraz zapobieganie chorobom poprzez profilaktykę (2h).

**W dniu 12.12.2024 r. odbędzie się spotkanie integracyjne Wojewódzkim Domu Kultury w Kielcach**

3. **Spotkanie integracyjne:** Po zakończeniu części edukacyjnej i warsztatowej odbędzie się spotkanie integracyjne, które umożliwi uczestnikom swobodną rozmowę, wymianę doświadczeń oraz nawiązanie nowych znajomości. Integracja społeczna jest istotnym elementem wspierającym zdrowie emocjonalne i psychiczne seniorów, co przeciwdziała ich izolacji oraz wspiera rozwój więzi społecznych (3h).

Zadanie realizowane w ramach projektu koncentruje się na poprawie sprawności fizycznej i intelektualnej seniorów poprzez organizację warsztatów prozdrowotnych oraz spotkania integracyjnego. Dzięki aktywności ruchowej, edukacji zdrowotnej oraz integracji społecznej, osoby starsze zyskują motywację do dbałości o swoje zdrowie oraz większe wsparcie emocjonalne i społeczne, co przełoży się na poprawę ich codziennego funkcjonowania.

<b>4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego</b>		
<b>Nazwa rezultatu</b>	<b>Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)</b>	<b>Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika</b>
Organizacja warsztatów prozdrowotnych	30 osób / 3h	Plan warsztatów / Lista obecności
Organizacja wykładu edukacyjnego	30 osób / 2h	Plan wykładu / Lista obecności
Organizacja spotkania integracyjnego	80 osób / 3h	Lista obecności / dokumentacja fotograficzna
Wzrost sprawności fizycznej i intelektualnej	80%	ankieta

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Świątokrzyski Klub Amazonki powstał jako drugi w Polsce Klub wspierający kobiety z chorobami nowotworowymi. Zajmujemy się rehabilitacją psychiczną, fizyczną i społeczną naszych członkiń, działamy na rzecz uświadamiania społeczeństwa o zagrożeniu rakiem piersi oraz prowadzimy akcje edukacyjne w szkołach na temat profilaktyki. Spotkania podsumowujące miniony rok są organizowane corocznie. Zadania statutowe realizujemy w oparciu o środki pochodzące ze składek członkowskich, dobrowolnych wpłat osób prywatnych i darowizn od przedsiębiorstw oraz z dotacji przeznaczonych na realizację zadań publicznych. Opieramy się na pracy wolontariuszek Amazonek. Dotacje Klub uzyskuje poprzez uczestnictwo w otwartych konkursach ofert ogłaszanych przez wymienione instytucje. Otrzymywane dotacje są rozliczane w 100%.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

<b>Lp.</b>	<b>Rodzaj kosztu</b>	<b>Wartość PLN</b>	<b>Z dotacji</b>	<b>Z innych źródeł</b>
1.	Usługa gastronomiczna (całość)	10 000,00		
2.	Materiały dekoracyjne (komplet)	300,00		
3.	Koordynator ( 7h x 100 zł)	700,00		
4.	Warsztaty prozdrowotne (3 x 49 zł) (wolontariat)	147,00		
5.	wykład edukacyjny ( 2 x 49 zł) ( wolontariat)	98,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>11 245,00</b>	<b>10 000,00</b>	<b>1 245,00</b>

**V. Oświadczenia**

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenie społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

**SKARBNIK**

Świętokrzyskiego Klubu „Amazonki”  
przy SCC w Kielcach

**Wiceprezes ds. Finansowych**  
Świętokrzyskiego Klubu „Amazonki”  
przy SCC w Kielcach

.....*Malina Kozłowska*.....

.....*Bożena Sadowska*.....

Data ...08.10.2024r ...

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

Świętokrzyski Klub „**AMAZONKI**”  
przy Świętokrzyskim Centrum Onkologii  
25-734 Kielce, ul. Artwińskiego 3 C  
NIP 959-12-76-387, REG. 291016107