

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdka, np.: „pobieranie*/niepobieranie” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Świętokrzyskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Z zakresu ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Amazonki Busko-Zdrój KRS 0000729891 Sąd Rejonowy w Kielcach X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego ul. Boczna 6a 28-100 Busko-Zdrój Telefon 792 308 263	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Urszula Paluch tel. 792 308 263 iamoka45@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Myślę pozytywnie			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	02.09.2024	Data zakończenia	31.10.2024

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Projekt pt. „Myślę pozytywnie” będzie skierowany do grupy kobiet ze Stowarzyszenia Amazonki Busko-Zdrój. Są to kobiety po mastektomii. Projekt będzie realizowany w siedzibie Stowarzyszenia Amazonki Busko-Zdrój ul. Boczna 6a w Busku-Zdroju oraz Terma Słowacki Resort Medical SPA, ul. Grotta 35 w Busku-Zdroju. Grupą objętych będzie 30 kobiet z powiatu buskiego i pińczowskiego.

W ramach zaplanowanego projektu chcemy zrealizować:

Działanie 1. Grupowe spotkania z psychologiem

Zorganizujemy 15 dwugodzinnych spotkań dla 30 kobiet ze Stowarzyszenia Amazonki Busko-Zdrój. Razem 30 godzin.

Mastektomia wpływa na kobiety pod wieloma względami. Zmienia nie tylko ciało, ale także psychikę. Po zabiegu usunięcia piersi wiele kobiet odczuwa wstyd, ma obniżone poczucie wartości i kobiecości, ma zaburzony obraz własnego ciała, popada w stany lękowe lub depresję. Kondycja psychiczna pacjentek po mastektomii może pogarszać się z miesiąca na miesiąc, dlatego tak ważne jest natychmiastowe wsparcie kobiety oraz jej najbliższych, a także pomoc psychologiczna. W tym celu zatrudniony zostanie psycholog współpracujący z buskimi amazonkami od 6 lat, posiadający 31-letnie doświadczenie zawodowe oraz kierunkowe wykształcenie. Psycholog zapozna grupę uczestników projektu ze sposobami radzenia sobie ze stresem, pokonywania trudności związanych z chorobą onkologiczną, jak również przekaze informacje na temat umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych. Pomoże w opanowaniu lęku przed kalectwem i śmiercią, rozbięciem rodziny, a także w pozbyciu się kompleksu tzw. „niepełnej kobiecości”. Innym problemem dla kobiet po przebytej chorobie nowotworowej jest nawrót choroby nowotworowej lub przerzut i związany z tym lęk, utrata nadziei, złość, żal, lęk przed ponownym leczeniem.

W celu stworzenia przytulnej i gościnnej atmosfery zakupimy artykuły spożywcze (np. kawa, herbata, ciastka, napoje, woda mineralna). Będzie to poczęstunek dla uczestników projektu podczas spotkań z psychologiem.

Działanie 2. Zajęcia usprawniająco-relaksacyjne w basenie zrealizowane zostaną w Terma Słowacki Resort Medical SPA, ul. Grotta 35 w Busku-Zdroju. Zakupimy 180 -1,5 godzinnych biletów dla 30 kobiet zrzeszonych w Stowarzyszeniu Amazonki Busko-Zdrój. Każda kobieta skorzysta z 6-1,5 godzinnych zajęć usprawniająco-relaksacyjnych na basenie. Zajęcia pomogą uzyskać obniżenie napięcia mięśniowego i nerwowego, obniżyć poziom stresu, lęku, pozwolą kobietom odprężyć się i odstresować. Ćwiczenia w basenie zwiększą zakres ruchu ręki po stronie operowanej, przyczynią się do mobilizacji blizn pooperacyjnych. Zajęcia na basenie pomogą w

poprawie sprawności fizycznej, a co za tym idzie, w poprawie sprawności psychicznej. Do realizacji przedmiotowego działania będzie wykorzystany instruktor relaksacji psychoruchowej zatrudniony przez Terma Słowacki Resort Medical SPA w Busku-Zdroju a jego zajęcia wliczone są w cenę biletu wstępu.

Umiejętności nabyte w czasie projektu przyczynią się do polepszenia stanu zdrowia kobiet po mastektomii. Pozwolą lepiej radzić sobie w trudnych sytuacjach. Zachęcą uczestników projektu do aktywnego życia oraz pozwolą radzić sobie z trudnościami życia codziennego.

Projekt pn. „Myślę pozytywnie” będzie ściśle skorelowany z całym szeregiem innych wykonywanych w sposób ciągły działań (udzielanie porad, grupa wsparcia, integracja środowiska), których głównym celem jest wsparcie kobiet po mastektomii oraz profilaktyka chorób nowotworowych.

Projekt pn. „Myślę pozytywnie” jest komplementarny z cykliczną ogólnopolską akcją „Badamy nie tylko mamy”, podczas której w 2023 i 2024 roku Stowarzyszenie Amazonki Busko-Zdrój prowadziło akcję edukacyjną dla mieszkańców Buska oraz kuracjuszy przebywających w buskich sanatoriach.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zrealizowanie grupowych spotkań z psychologiem	15-2h spotkań z psychologiem dla 30 kobiet	Lista obecności, dokumentacja zdjęciowa
Zajęcia usprawniająco-relaksacyjne w basenie	30 kobiet 6-1,5h zajęć dla każdej uczestniczki projektu	Lista obecności, dokumentacja zdjęciowa

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Amazonki Busko-Zdrój od 2003 r. funkcjonuje jako jedyne w Powiecie Buskim, realizujące ogólnopolski program wspierania kobiet dotkniętych rakiem piersi. Od początku istnienia Stowarzyszenie realizuje zadania publiczne w zakresie rehabilitacji psychofizycznej kobiet po mastektomii. Zadania publiczne powierzone do realizacji przez organy administracji publicznej dotyczyły również profilaktyki w zakresie chorób nowotworowych oraz wyjazdów terapeutycznych. Wszystkie realizowane przez Stowarzyszenie projekty zostały rozliczone w całości, a ich współfinansowanie pochodziło między innymi od:

- Zarząd Województwa Świętokrzyskiego
- Starostwo Powiatowe w Busku-Zdroju
- PCPR Busko-Zdrój
- Urząd Miasta i Gminy Busko-Zdrój
- MOPS Busko-Zdrój

W większości projekty nakierowane były na rehabilitację likwidującą obrzęki limfatyczne, rehabilitację ogólnoustrojową, pomoc psychologiczną lub wyjazdy studyjne integracyjno-szkoleniowe.

Stowarzyszenie realizowało zadania publiczne finansowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego, w ramach których zapewniono zabiegi rehabilitacyjne:

- Projekt „Moc Amazonek” realizowany był w 2021 r. i zapewnił rehabilitację dla 25 kobiet. Zabiegi odbywały się w Sanatorium Krystyna w Busku-Zdroju.
- Projekt "Radosne amazonki" realizowany był w 2022 r. i zapewnił rehabilitację dla 20 kobiet. Zabiegi odbywały się w Sanatorium Krystyna w Busku-Zdroju.
- Projekt "Wdzięczne amazonki" realizowany był w 2023 r. i zapewnił rehabilitację dla 20 kobiet. Zabiegi odbywały się w Sanatorium Krystyna w Busku-Zdroju.
- Projekt "Powrót do zdrowia" realizowany był w 2023 r. i zapewnił rehabilitację dla 20 kobiet. Zabiegi odbywały się w siedzibie Stowarzyszenia w Busku-Zdroju.

Projekty ze środków PCPR Busko-Zdrój, z funduszu PFRON zapewniły masaże limfatyczne prowadzone przez fizjoterapeutę.

Projekty dofinansowane przez Starostwo Powiatowe w Busku-Zdroju, Gminę Busko-Zdrój pomogły w organizacji wyjazdów studyjnych i integracyjnych oraz ćwiczeń rehabilitacyjnych.

Inne działania Stowarzyszenia:

- „Badamy nie tylko mamy” – akcja edukacyjna dla wszystkich kobiet zorganizowana 26 maja 2023 r. przed Urzędem Miasta i Gminy Busko-Zdrój oraz 25 maja 2024 r. zorganizowana przy Tężni oraz w Rynku w Busku-Zdroju;
- udział w bezpłatnych szkoleniach w zakresie zasad zdrowego żywienia i aktywności fizycznej dla grup zawodowych zaangażowanych w walkę z nadwagą i otyłością (online);
- udział w II Ogólnopolskich Targach Organizacji Pozarządowych NGO-EXPO w Targach Kielce;
- udział w Konferencjach organizowanych przez Urząd Wojewódzki, Urząd Marszałkowski, PFRON;
- spotkania z Klubami z województwa świętokrzyskiego, na których były poruszane bieżące sprawy dotyczące wszystkich Klubów;
- udział w Forum Edukacji Zdrowotnej, zorganizowane przez Federację Amazonek w Poznaniu (online).

W realizację projektu zaangażowane zostaną dwie amazonki. Osoby te posiadają doświadczenie w prowadzeniu i rozliczaniu projektów, swoją pracę wykonają nieodpłatnie.

Pierwsza osoba będzie odpowiedzialna za przeprowadzenie promocji zadania, informowanie od kogo pochodzą środki publiczne i kwota dofinansowania, rekrutację, nadzór nad prawidłową realizacją zadania, monitoring finansowy i merytoryczny zgodny z założeniami zadania.

Druga osoba zajmie się ustalaniem terminów spotkań, rozliczeniem pracy psychologa, sporządzeniem sprawozdania z realizacji zadania publicznego.

Psycholog to osoba współpracująca z buskimi amazonkami od 6 lat.

Zaangażowane zasoby

Lokal w siedzibie Stowarzyszenia ul. Boczna 6a w Busku-Zdroju.

Terma Słowacki Resort, Medical, SPA ul. Grotta 35 w Busku-Zdroju.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 Grupowe spotkania z psychologiem (faktura)	3000		
2.	Koszt 2 Zakup biletów wstępu na basen 6 (1,5h) zajęć x 35 zł = 210 zł x 30 osób	6300		
3.	Koszt 3 Zakup artykułów spożywczych	900		
4.	Koszt 4	-		
5.	Koszt 5	-		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10200	10000	200

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 12.07.2024 v.

.....
.....
.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

PREZES ZARZĄDU
Stowarzyszenia "AMAZONKI"
Busko-Zdrój

Bożena Król
Bożena Król

Wszula Paluch
Wiceprezes Stowarzyszenia

Stowarzyszenie "AMAZONKI"
Busko-Zdrój
ul. Różana 2A, 28-100 Busko-Zdrój
NIP: 6551976131 REGON: 380143446
KRS: 000729891

