

Departament Ochrony Zdrowia
Wpłynęło dnia 10 LIP 2024
Nr pisma 36906-2024
Podpis Gólska

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

~~WZÓR~~

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2018 r. poz. 2190 i 2219)

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa oferenta: Stowarzyszenie Amazonki Sędziszów Forma prawna: Stowarzyszenie Numer w Krajowym Rejestrze Sądowym 0000933863 Adres siedziby: 28-340 Sędziszów, Osiedle Sady 3 Strona internetowa: www.amazonki.sedziszow.pl Adres do korespondencji: 28-340 Sędziszów, Osiedle Sady 3 Adres e-mail: amazonki.sedziszow@interia.pl Nr tel. 607149136	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Imię i nazwisko: Bożena Wójcik – prezes Stowarzyszenia Numer telefonu: 607 149 136 Adres e-mail: amazonki.sedziszow@interia.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Warsztaty psychoonkologiczne w walce o zdrowie”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	02.09.2024 r.	Data zakończenia	31.10.2024 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie publiczne pn. „Warsztaty psychoonkologiczne w walce o zdrowie” będzie realizowane w Centrum Psychoonkologii UNICORN przy ul. Zielony Dół 4, 30-228 Kraków. W ramach zadania publicznego zaplanowane zostały				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

pięciodniowe warsztaty psychoonkologiczne terapii Simontonowskiej w dniach od 13.09.2024 r. do 17.09.2024 roku. Podczas projektu będą zapewnione 4 noclegi, wyżywienie: 3 posiłki dziennie: śniadanie, obiad i kolacja (od obiadu w dniu rozpoczęcia do śniadania w dniu zakończenia).

Terapia Simontonowska jest programem stworzonym przez amerykańskiego onkologa i psychoterapeutę – dr Carla Simontona. W projekcie warsztatów psychoonkologicznych jest zaplanowane: 23 godziny zajęć z psychoonkologiem, 4,5 h zajęć ruchowych (pilates) i 3 h muzykoterapii. Są to specjaliści z długoletnim stażem zawodowym.

Grupą docelową zadania publicznego będzie 7 kobiet w różnym wieku, po zabiegu mastektomii, po radioterapii, po brachyterapii, ze znacznym, umiarkowanym i lekkim stopniem niepełnosprawności. Kobiety dotknięte chorobą nowotworową piersi, które są zrzeszone w Stowarzyszeniu Amazonki Sędziszów.

Celem projektu będzie poprawa funkcjonowania emocjonalnego, wzrost zaangażowania chorego w proces zdrowienia oraz wprowadzenie zmian w stylu życia, podnoszących jakość życia i służących zdrowieniu. Podczas warsztatów poznamy podstawy naukowe, źródła i założenia Terapii Simontonowskiej, które zostaną wprowadzone w podstawy psychoneuroimmunologii, poznamy zależności pomiędzy sferą umysłu, emocji i ciała. Dowiemy się jakie jest znaczenie choroby w naszym życiu i własną, indywidualną drogę do zdrowia. Rozwijanie zaufania do siebie i do życia oraz wzmacnianie nadziei da nam mocny fundament, pozwalający odnaleźć w sobie wewnętrzną moc, by powrócić do zdrowia i przetransformować swoje życie.

Podczas warsztatów zapoznamy się m.in.:

- jak powstają myśli i emocje,
- jak wpływać na przekonania i postawy,
- jak zdrowo myśleć i wspierać swój układ odpornościowy,
- jak radzić sobie ze stresem oraz trudnymi emocjami (poczucie winy, lęk, uraza, złość, zamartwianie się),
- jak wprowadzać zdrowe nawyki do stylu życia,
- na czym polega mądre wsparcie
- co to są umiejętności zdrowienia

Terapia Simontonowska jest oparta na teorii uczenia się – wychodzi z założenia, że każdy posiada różne, wykształcone w toku życia przekonania i postawy, które wpływają na powstawanie emocji i podejmowane działania, a czasem powodują wysoki poziom dystresu emocjonalnego. Podczas projektu chcemy nauczyć się jak żyć z uśmiechem na twarzy, jak pokonywać problemy, jak zminimalizować stres, jak odsunąć czarne myśli związane z chorobą, jak zmienić styl życia na tzw. zdrowszy oraz szeroko pojęta profilaktyka zdrowia psychicznego. Chcemy nauczyć się umiejętności zrozumienia swoich emocji, odpowiednie nastawienie, zdrowe myślenie, dobre relacje z bliskimi przyczynią się do odnowy energii życiowej i poprawy jakości życia. Realizacja projektu wpłynie na zwiększenie siły w rozwiązywaniu stresujących sytuacji napotkanych w życiu codziennym, która decyduje o życiu człowieka. Realizacja zadania wpisuje się w realizację

wcześniej realizowanych projektów. Działania podejmowane w realizacji tego zadania publicznego są naszymi działaniami i celami statutowymi Stowarzyszenia. Wszystkie działania są skierowane do kobiet dotkniętych chorobą nowotworową w celu osiągnięcia zamierzonego celu, jakim jest powrót do zdrowia. Pomimo choroby chcemy nauczyć się jak być szczęśliwą, jak patrzeć z nadzieją w lepsze jutro. Potrzebujemy oderwania się od codziennych obowiązków, potrzebujemy czasu tylko dla nas samych.

Rezultatami zadania będzie:

1. Trwałość efektów wymaga stałego, corocznego powtarzania.

Rezultaty ilościowe:

- zorganizowanie jednego pięciodniowego warsztatu psychoonkologicznego terapii Simontonowskiej obejmującego:
- liczba osób uczestniczących w turnusie – 7 osób
- zajęcia z psychoonkologiem - 23 h
- zajęcia ruchowe (pilates)– 4,5 h
- zajęcia muzykoterapia – 3 h

2. Prawidłowo prowadzone warsztaty psychoonkologiczne spowodują odzyskanie sprawności fizycznej i psychicznej. Zakładamy że nastąpi efekt terapeutyczny poprzez uczestnictwo w warsztatach psychoonkologicznych w Centrum Psychoonkologii UNICORN. Zakładamy poznać metody, które będziemy kontynuować po powrocie do domu. Zadanie publiczne zwiększy świadomość na temat prawidłowego poziomu aktywności psychicznej u uczestniczek zadania publicznego. Nastąpi poprawa sprawności psychicznej i psychofizycznej u uczestniczek zadania publicznego, zwiększenie świadomości u uczestniczek zadania publicznego na temat znaczenia zajęć psychofizycznych w procesie rekonwalescencji pooperacyjnej. Realizacja zadania w którym weźmie udział 7 kobiet, stwierdzone na podstawie listy obecności, dokumentacją fotograficzną. Zwiększenie poziomu wiedzy 7 kobiet dotyczącej zasad radzenia sobie ze stresem podczas choroby nowotworowej, aktywności fizycznej i poprawę sprawności fizycznej oraz psychicznej. Główne zakładane rezultaty wszystkich działań to zdecydowana poprawa kondycji fizycznej i psychicznej uczestników odbiorców tychże działań, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i marginalizacji, pogłębianie procesów integracyjnych wśród amazoнок.

3. Trwałość rezultatów: poprawa kondycji fizycznej i psychicznej u 7 kobiet. Z uwagi na zdiagnozowaną potrzebę realizacji tego typu działań będziemy pozyskiwać środki z różnych źródeł, aby kontynuować rehabilitację psychofizyczną. Nabycie nowych umiejętności w zakresie radzenia sobie ze stresem i trudnymi emocjami, które wspierają pracę układu odpornościowego i w konsekwencji prowadzą do poprawy zdrowia. Udział w zajęciach to dodatkowa szansa na większą integrację, wzmocnienie istniejących już więzi i nawiązanie nowych.

Zasoby kadrowe:

1. Zajęcia poprowadzą: specjaliści psychologii klinicznej, psychoonkolog, terapeuta, superwizor i trener terapii Simontonowskiej oraz Racjonalnej Terapii Zachowania. Są to bardzo dobrzy specjaliści z długoletnim doświadczeniem zawodowym.

2. Instruktor zajęć ruchowych (pilates). Doświadczony, posiadający wieloletnie doświadczenie w pracy zawodowej jako instruktor zajęć ruchowych, trener terapii fitness i kinezyprofilaktyki, od wielu lat prowadzi w Stowarzyszeniu UNICORN zajęcia ruchowe m.in. pilates, stretching oraz elementy jogi terapeutycznej.
3. Instruktor zajęć muzycznych. Specjalista z zakresu prowadzenia muzykoterapii, posiadający wieloletnie doświadczenie w pracy zawodowej.
4. Księgowa: osoba posiadająca doświadczenie w realizacji projektów organizacji pozarządowej, prowadząca własne Biuro Rachunkowe.

Zasoby finansowe:

1. Zasobem finansowym będą środki finansowe oferenta w kwocie 1062,50 zł. jako wkład własny, pochodzący ze składek członkowskich.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie warsztatów psychoonkologicznych	1 warsztaty psychoonkologiczne, 7 kobiet, 23 h zajęć z psychoonkologiem, 4,5 h zajęć ruchowych (pilates), 3 h muzykoterapii.	Lista obecności i dokumentacja fotograficzna.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Realizacja zadania publicznego pn. „Warsztaty psychoonkologiczne w walce o zdrowie” jest częścią cyklicznego działania pn. „Edukacja społeczności lokalnej dotyczącej profilaktyki chorób onkologicznych” Działania podejmowane w realizacji tego zadania są naszymi działaniami i celami statutowymi Stowarzyszenia. Jako Stowarzyszenie Amazonki Sędziszów co roku włączamy się do ogólnopolskiej akcji pt. „BADAMY NIE TYLKO MAMY” która ma na celu podnoszenie świadomości społecznej w kwestii profilaktyki raka piersi. Współpracujemy z władzami Gminy Sędziszów, z władzami Powiatu Jędrzejowskiego oraz Świętokrzyskim Centrum Onkologii w Kielcach organizując badania i spotkania edukacyjne dla młodzieży i osób dorosłych.

Realizacja zadania wpisuje się w realizację wcześniej realizowanych projektów:

1. Projekt pn. „ Aktywni i szczęśliwi”, który został dofinansowany przez Samorząd Województwa Świętokrzyskiego w 2022 r.
2. Projekt pn. „Czas zdrowego i aktywnego życia” który został dofinansowany z budżetu Powiatu Jędrzejowskiego 2022 r.
3. Projekt pn. „Od aktywności do sprawności – zdrowy styl życia” został dofinansowany ze środków Fundacji PGE z

siedzibą w Warszawie w 2022 r.

4. Projekt pn. „Badamy nie tylko mamy” został dofinansowany ze środków Fundacji PGE z siedzibą w Warszawie w 2023 r.
5. Projekt pn. "Sprawna i aktywna Amazonka" został dofinansowany ze środków z Województwa Świętokrzyskiego z Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej, który był realizowany w 2023r.
6. "Projekt pn. "Zdrowy styl życia", został dofinansowany przez Samorząd Województwa Świętokrzyskiego ze środków PFRON w 2023 r." w 2023 r.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 Warsztaty psychoonkologiczne (5 dni x 7 kobiet x 1537,50 zł)	10 762,50		
2.	Koszt 2 Usługa Księgowa	300,00		
3.	Koszt 3	0,00		
4.	Koszt 4	0,00		
5.	Koszt 5	0,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11 062,50	10 000,00	1 062,50

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Prezes Zarządu Stowarzyszenia
Amazonki Sędziszów

Wiceprezes Zarządu
Stowarzyszenia Amazonki Sędziszów

Bożena Wojcisz

Teresa Szota

Data 09.07.2024v

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Stowarzyszenie Amazonki Sędziszów
Osiedle Sady 3, 28-340 Sędziszów
NIP 6562344769, REGON 520503879
Nr tel: 607149136; KRS 0000933863

